

## Beschwingter Start in den Frühling ... Einladung zum neuen **LAUFTREFF** der HSG e.V.

**HOST CAMPUS** / HSG Stralsund e.V. / Vitaler Semesterstart / März 2023

Für alle, die sich mehr bewegen wollen und Freude am Laufen haben, bietet die Hochschulsportgemeinschaft **NEU den wöchentlichen Lauftreff** an, der gleichzeitig auch Startschuss in das **Studentische GesundheitsManagement (SGM)** der HOST ist.

Ab dem 15. März, **immer mittwochs ab 17 Uhr** freut sich Birgit Jerschabek-Keipke auf bewegungsaffine Studierende und Lauffreunde generell. Treffpunkt ist 17 Uhr am Eingang Süd der Sporthalle auf dem CAMPUS.

Birgit ist schon seit vielen Jahren in der Abteilung Laufen der HSG Stralsund e.V. aktiv. Alle regionalen und zahlreiche überregionale Laufevents sind fest in ihrem persönlichen Sportkalender verankert. Super, dass wir die ehemaligen Mittel- und Langstrecken-Leistungssportlerin für dieses sportliche Angebot an der HOST gewinnen konnten☺.

Es wird ein Lauftreff sein, bei dem es hauptsächlich, aber nicht nur um den eigentlichen Dauerlauf geht. Es gibt Know How in jeglicher Hinsicht, Motivation, Spaß und Freude sowie gesteigerte Vitalität - garantiert.

Herzliche Einladung zum Start in den Frühling an Mit-Läufer und Läuferinnen, egal ob groß, klein, schnell oder langsam. Die Hauptsache ist: Spaß an Bewegung an der frischen Luft.

Mit sportlichen Grüßen!

Eure Birgit Jerschabek-Keipke  
HSG e.V. „Gesundläufer“ Abteilung Laufen