

# Studium generale

Wintersemester 2021/22

HOST  
Hochschule Stralsund



## Kontakt

Prof. Dr. iur. Claudia Danker  
Dekanin der Fakultät für Wirtschaft  
Fon +49 3831 45 6600  
dekanin.ws@hochschule-stralsund.de

Hochschule Stralsund  
Zur Schwedenschanze 15  
18435 Stralsund  
www.hochschule-stralsund.de

**Die Veranstaltung ist öffentlich.  
Aufgrund begrenzter Platzzahl  
wird um Anmeldung gebeten.**

studium.generale@hochschule-stralsund.de

## Willkommen an der HOST

Das Studium generale lädt im Wintersemester 2021/22 wieder zu einem regen Gedankenaustausch über wichtige Themen ein, die über den Tellerrand einer Fakultät hinausgehen.

**17.11.2021 | 18:00 Uhr | Haus 21 | Hörsaal 4**

### **„Stress - Krankmacher oder antreibende Kraft? Psychotherapeutische Ein- und Ausblicke zu Stress- management, Stressbewältigung und Selbstfürsorge“**

*Sebastian Krumbholz (M.A.), Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeut*

*Ein Vortrag über die verschiedenen Betrachtungsweisen und Wirkmechanismen von Stress. Ausgehend von entwicklungspsychologischen und psychotherapeutischen Konzepten soll ein möglichst multiprofessioneller Einblick über die Themen Stressmanagement und Stressbewältigung sowie Selbstfürsorge ermöglicht werden. Dabei sollen ebenso Psychotherapieforschung, Motivationspsychologie als auch die Resilienzforschung bedacht werden.*

Im Rahmen dieser Veranstaltung findet die Übergabe der Deutschlandstipendien und des DAAD-Preises 2021 der HOST statt.

Deutschland  
STIPENDIUM

DAAD