

Studium generale

Wintersemester 2021/22

HOST
Hochschule Stralsund



Kontakt

Prof. Dr. iur. Claudia Danker
Dekanin der Fakultät für Wirtschaft
Fon +49 3831 45 6600
dekanin.ws@hochschule-stralsund.de

Hochschule Stralsund
Zur Schwedenschanze 15
18435 Stralsund
www.hochschule-stralsund.de

**Die Veranstaltung ist öffentlich.
Aufgrund begrenzter Platzzahl
wird um Anmeldung gebeten.**

studium.generale@hochschule-stralsund.de

Willkommen an der HOST

Das Studium generale lädt im Wintersemester 2021/22 wieder zu einem regen Gedankenaustausch über wichtige Themen ein, die über den Tellerrand einer Fakultät hinausgehen.

17.11.2021 | 18:00 Uhr | Haus 21 | Hörsaal 4

„Stress - Krankmacher oder antreibende Kraft? Psychotherapeutische Ein- und Ausblicke zu Stress- management, Stressbewältigung und Selbstfürsorge“

Sebastian Krumbholz (M.A.), Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeut

Ein Vortrag über die verschiedenen Betrachtungsweisen und Wirkmechanismen von Stress. Ausgehend von entwicklungspsychologischen und psychotherapeutischen Konzepten soll ein möglichst multiprofessioneller Einblick über die Themen Stressmanagement und Stressbewältigung sowie Selbstfürsorge ermöglicht werden. Dabei sollen ebenso Psychotherapieforschung, Motivationspsychologie als auch die Resilienzforschung bedacht werden.

Im Rahmen dieser Veranstaltung findet die Übergabe der Deutschlandstipendien und des DAAD-Preises 2021 der HOST statt.

Deutschland
STIPENDIUM

DAAD