

Seminarprogramm

Ein begleitendes, umfangreiches Weiterbildungsangebot in Form von Workshops fördert den Aus- und Aufbau von wichtigen beruflichen Schlüsselkompetenzen und hilft dir, dein eigenes Persönlichkeitsprofil zu schärfen. Durch Übungen im geschützten Raum sammelst du wichtige Erfahrungen für zukünftige Situationen.

Seminarthemen:

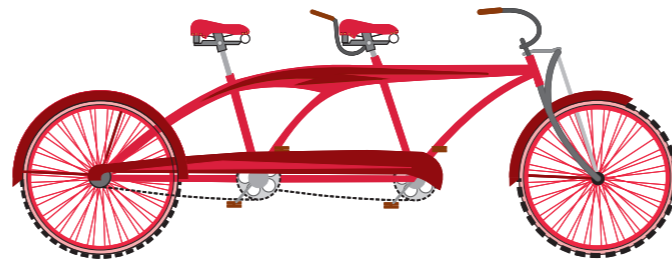
- Karriereplanung
- Führungstechniken
- Zeit- und Projektmanagement
- Kommunikation und Konfliktlösung
- Verhandlungsführung
- Selbstpräsentation
- Persönlichkeitsentwicklung
- Bewerbungstraining

Netzwerkbildung

Durch regelmäßige Treffen mit anderen Teilnehmerinnen vor Ort sowie im Verbund mit den Hochschulen Neubrandenburg und Wismar baust du gezielt dein zukünftiges Netzwerk aus. Du erhältst Zugang zu bestehenden regionalen Netzwerken und profitierst zusätzlich vom Netzwerk deiner Mentorin oder deines Mentors.

„Im Grunde sind es immer die Verbindungen mit den Menschen, die dem Leben seinen Wert geben.“

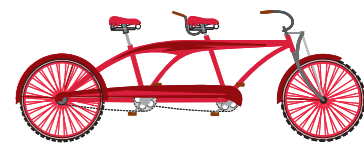
Wilhelm von Humboldt



KarriereStartMentoring M-V

Du bist Studentin an der Hochschule Stralsund?
Du suchst Orientierung für deine berufliche Zukunft?
Du wünschst dir einen persönlichen Experten zur Vorbereitung auf deinen Karrierestart?

Dann komm zu uns!

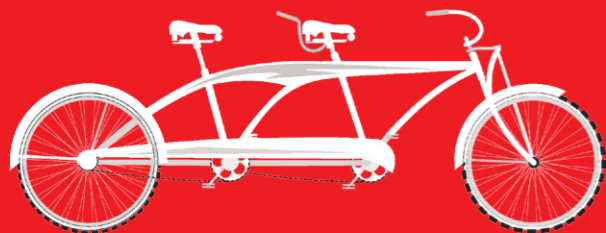


KarriereStartMentoring M-V
Im Tandem zum Erfolg

Mentoring - Deine Chance

Deine Teilnahme an unserem Mentoring-Programm regt dazu an, die eigene berufliche Laufbahn zielbewusst zu planen und zu verfolgen. Gespräche und Seminare vermitteln theoretisches und praktisches Wissen über Führungsanforderungen, Strukturen und Prozesse. Mentoring dient der Verbesserung der eigenen beruflichen Einstiegs- und Aufstiegschancen, ermöglicht karrierefördernde Kontakte und den Aufbau professioneller Netzwerke.

Als Studentin der Hochschule Stralsund hast du die Möglichkeit, dich für die Entwicklung von Zukunftsperspektiven zehn Monate lang begleiten zu lassen. Durch ein individuelles Mentoring werden dir persönliche Perspektiven als zukünftige Führungspersönlichkeit eröffnet und der eigene Karrierestart wird erleichtert.



Was heißt Mentoring?

Eine erfahrene Führungspersönlichkeit aus der Wirtschaft, der Wissenschaft oder einer Institution begleitet dich als Mentorin oder Mentor in der Abschlussphase deines Studiums. Du bekommst Hilfe bei der beruflichen Orientierung und Zugang zu Erfahrungswissen in deiner Berufsbranche. In Gesprächen erhältst du Hinweise und Antworten auf Fragen zu deiner persönlichen Karriereplanung.

Mögliche Inhalte der Gespräche:

- Individuelle Karrieremöglichkeiten
- Bewerbungskriterien
- Wichtige Zusatzqualifikationen
- Branchentypisches Knowhow
- Selbstreflexion
- Balance Beruf und Familie
- Personalführung
- Facetten von Karrierewegen



So erreichst du uns:

Sabine Langner und Sabine Petters
 Hochschule Stralsund
 Zur Schwedenschanze 15
 18435 Stralsund
 Haus 1, Zimmer 234
 Tel. +49 3831 456808
karrierestart@hochschule-stralsund.de
www.karrierestartmentoring.hochschule-stralsund.de



Das Projekt KarriereStartMentoring M-V wird gefördert aus Mitteln der Europäischen Union und des Landes Mecklenburg-Vorpommern. Es ist ein Verbundprojekt der Hochschulen des Landes M-V.