

Ersti-Guide 2025



Inhaltsangabe

- 4 Grußworte

- 6 Hochschulaufbau
 - 6 Studentische Selbstverwaltung
 - 8 Akademische Selbstverwaltung

- 9 Unsere Gremien Stellen sich vor
- 17 Safe Space HOST
- 18 Ein bisschen Stralsunder
Geschichte

- 19 Bus fahren in Stralsund
- 20 Sportliche Veranstaltungen
- 21 Einkaufen in Stralsund
- 22 Things to do in Stralsund
- 23 Ausflüge rund um Stralsund
- 25 Feiern in Stralsund

Inhaltsangabe

26	Studienberatung
27	HOST-Card
28	E-Mail
29	SuP
30	Prüfungen
31	Rückmeldung
32	Beurlaubung
33	Exmatrikulation
33	Bibliothek
35	Studierendenwerk Greifswald
35	Mensa und Cafeteria
36	Internet
37	Finanzierung
40	Sozialberatung
42	Kontakt
43	Redaktion
44	Lageplan



Liebe Studierende, liebe Erstis,

herzlich willkommen in der schönsten Hansestadt der Welt – mit kurzen Wegen von A nach B, zwischen Studierenden und Dozierenden, Wissenschaft und Wirtschaft! Dieser Ort, der mir Herzensheimat ist, wird derjenige sein, an den Ihr später denkt, wenn Ihr Euch an Eure Studienzeit erinnert. Diese Zeit – jetzt noch ein weißes Blatt – wird gefüllt sein mit Memories und Momenten, von Lernerfolgen und Lebensfreude.

Ab heute seid Ihr Stralsunder Jungs und Deerns. Glückwunsch zu dieser bislang besten Entscheidung Eures Lebens! Willkommen an der Waterkant!

Auf geht's, sammelt, was das Zeug hält! Vor allem Erfahrungen. Ob an der Hochschule oder bei der Tiefenentspannung – Eure Erkenntnisse von heute sind Euer Fundament für morgen. Sie ermöglichen es Euch, schlauer zu werden und vielleicht auch gelassener.

Neben Studium und Seminaren, Praktika und Projekten, Exkursionen und Exkursen an der Hochschule und in den Unternehmen unserer Stadt hält Stralsund noch jede Menge mehr bereit: Freunde und Freundinnen zum Beispiel. Finden und festhalten müsst Ihr sie allerdings selbst. Wir bereiten Euch dafür die passende Bühne mitten im UNESCO Welterbe: mit Strand und Sport, Musik und Meeresmuseum, Ozeaneum und Ostseeküstenradweg, Hafen und Theater, Clubs und Cafés, Kino und Kneipen, Weihnachtsmarkt und Wallensteintagen...

Also, packt es an! Entschlossen. Wagemutig. Und wo immer nötig, auch kritisch. Denn nicht nur Ihr sollt Euch in Stralsund entwickeln, Stralsund braucht auch Impulse von Euch! Denn zusammen wollen wir immer noch besser werden. Und wer weiß, vielleicht bleibt unsere Hansestadt am Ende nicht nur eine Etappe auf Eurem Lebensweg, sondern wird Euer Zuhause, Eure Herzensheimat... Ich würde mich sehr freuen!

Euer
Oberbürgermeister Alexander Badrow

Liebe Student*innen,

herzlich Willkommen, schön, dass Sie da sind.

Im Studium an der HOST werden Sie Ihre individuellen Kompetenzen aufbauen. Das bringt Ihnen ein Set an Fähigkeiten und Methoden, um flexibel und gestaltend Chancen zu nutzen und die Herausforderungen zu meistern, die wir heute noch gar nicht kennen.

Wir bieten Ihnen den Freiraum und alle Möglichkeiten, um sich zu entwickeln. Nutzen Sie diese. Seien Sie stets neugierig auf Neues, studieren Sie mit Ambition und Leidenschaft.

Alle Mitarbeiter*innen der Hochschule verstehen sich als Ihre Trainer*innen, Unterstützer*innen und Begleiter*innen, damit Sie neues Wissen und neue Methoden kennenlernen und über Ihre Grenzen hinauswachsen können. Ihr Studium ist praxisorientiert und klar strukturiert. Durch kleine Studiengruppen werden Sie gut, individuell und intensiv betreut. In zukunftsweisenden Laboren können Sie Ihr Wissen dann praktisch erproben. Lernen Sie nicht alleine, in Lerngruppen fällt vieles deutlich leichter.

Durch unsere über 100 Partnerschaften zu internationalen Hochschulen bieten wir Ihnen ein Angebot, damit Sie in idealer Weise im Ausland studieren können. Durch diese Hochschulpartnerschaften ist sichergestellt, dass Ihre Studienleistung im Ausland bei uns voll anerkannt wird. Darf ich Ihnen diesen Ratschlag geben: Nehmen Sie solche Angebote wahr, später im (Berufs)Leben werden Sie von Ihrer Auslandserfahrung deutlich profitieren.

Ihnen steht das gesamte Angebot Ihrer Hochschule zur Verfügung. Besuchen Sie einfach auch Angebote anderer Fakultäten. Genau diese Interdisziplinarität macht Wissenschaft aus und eröffnet im wahrsten Sinn neue Perspektiven.

Wir wissen, dass ein Studium auch Hürden haben kann. Wir stehen Ihnen bei jeder Situation, Herausforderung und Fragestellung zur Seite, auch zum Beispiel bei der Suche nach Praktika, beim Einstieg in den Job oder bei der Gründung eines eigenen Unternehmens. Kommen Sie auf uns zu.

Zusammen sind wir Hochschule und Hochschulgemeinschaft. Unser gemeinsames Ziel ist es, dass Sie gut studieren werden, sich für unsere Hochschule einbringen können und dass Studierendenleben genießen.

Sie sind gefragt: Sie können ganz direkt Ihre Hochschule in studentischen Vertretungen und Hochschul-Initiativen mitgestalten. Seien Sie von Anfang hier dabei, haben Sie Spaß am gemeinsamen Gestalten und entwickeln Sie unsere Hochschule mit Ihren Ideen und offen weiter. Verstehen Sie Ihre Hochschule als persönlichen Gestaltungsraum.



Herzlich willkommen an Ihrer Hochschule Stralsund.

Ihr Ralph Sonntag

Hochschulaufbau

Die eingeschriebenen Studierenden der HOST bilden die Studierendenschaft. Da sich ca. 2.000 Einzelpersonen schlecht unter einen Hut bringen lassen, gibt es die studentische Selbstverwaltung. Sie vertritt die Interessen der Studierendenschaft gegenüber der Hochschule und nach außen.

Das Studierendenparlament (StuPa)

Das StuPa ist das beschlussfassende Gremium der Studierendenschaft. Es entscheidet über Änderungen der Satzung, beschließt den Haushaltsplan und kontrolliert die Rechnungslegung des AStA.

Der StuPa tagt ca. 1x im Monat in Haus 4.



Der Allgemeine Studierendenausschuss (AStA)

Der AStA setzt sich für alle Studierenden ein, da es als Aufgabe hat, zur Verbesserung von Lehre und Leben der Studierenden beizutragen. Der AStA ist das ausführende Organ der Studierendenschaft und setzt die Beschlüsse des StuPa um.

Alle AStA-Sitzungen sind öffentlich und finden jeden Dienstag um 19:15 in Haus 4, Hörsaal 6 statt.

Studentische Selbstverwaltung

Die Fachschaftsräte

Es gibt 3 Fachschaftsräte an der Hochschule – Elektrotechnik/Informatik (ETI), Maschinenbau (MB) und Wirtschaft (WS). Die Fachschaftsräte kümmern sich um die fachlichen Belange der Studierenden einer Fakultät und stehen bei Problemen im Studienalltag zur Seite.

Sitzungszeiten:

ETI: Montags alle 2 Wochen 19:10 Uhr
(Haus 4/ HS 6)

MB: Haus 3/Raum 205

WS: jeden Dienstag um 14:00 Uhr (Haus
21/Raum 216)



Die Landeskonferenz der Studierendenschaft (LKS)

Studierende des Landes Mecklenburg- Vorpommern formieren sich zur Landeskonferenz der Studierendenschaften (LKS). Die LKS-Sprecher der 6 Hochschulen im Land tauschen Informationen aus, planen und diskutieren Aktionen und suchen den überregionalen Austausch. Pro Hochschule werden 2 Mitglieder vom StuPa entsandt.

Die Sitzungen finden in einem vierwöchigen Turnus an wechselnden Orten in MV statt.



Akademische Selbstverwaltung

Neben der studentischen Selbstverwaltung haben die Studierenden ebenfalls Mitspracherecht in der akademischen Selbstverwaltung der Hochschule.

Die Studienkommission

Zu den Aufgaben der Studierenden-kommission gehört es, Empfehlungen zur Weiterentwicklung von Gegenstand und Form des Studiums sowie zur Verwendung der für Studium und Lehre vorgesehenen Mittel zu erarbeiten und an der Evaluation der Lehre unter Einbeziehung studentischer Veranstaltungskritik mitzuwirken.

Der Senat

Der Senat beschließt über die Vorlage der Grund- und Wahlordnung und den erweiterten Senat sowie über die sonstigen Satzungen und Ordnungen der Hochschule, sofern sie nicht von den Fakultäten zu erlassen sind.

Der Erweiterte Senat

Der erweiterte Senat berät über die grundlegenden Angelegenheiten der Hochschule. Aufgaben sind u. A. der Beschluss der Grund- und Wahlordnung auf Vorschlag des Senats, die Wahl und Abwahl der Mitglieder der Hochschulleitung sowie des Hochschulrates, Verabschiedungen von Stellungnahmen zu Entwürfen des Hochschulentwicklungsplans sowie des Wirtschaftsplans.

Der Verwaltungsrat des Studierendenwerks Greifswald

Das Studierendenwerk betreibt in Stralsund die Mensa, die Cafeteria, die Sozialberatung, die Bafög-Außenstelle und das Studentenwohnheim Holzhausen. Der Verwaltungsrat des Studierendenwerks hat es sich u. A. zur Aufgabe gemacht, die Satzung und Beitragsordnung zu erlassen und ihre Einhaltung zu überwachen.

Unsere Gremien stellen sich vor

An unserer Hochschule gibt es eine Bandbreite an verschiedenen Gremien und Vereinen, die jegliche Interessenbereiche abdecken. Von Sport, Events zu Hochschulpolitik ist alles dabei. Ihr könnt jederzeit einsteigen und dadurch neue Kontakte mit verschiedenen Leuten innerhalb und außerhalb der Hochschule knüpfen. Kommt vorbei und macht mit!

astastralsund



ASTA steht für "**Allgemeiner Studierendenausschuss**".

Der Name ist Programm: Wir setzen uns für alle Studierenden ein, es kann prinzipiell jeder Studi Mitglied werden. Unser Aufgabengebiet als Studierendenvertretung umfasst die Verbesserung von Lehre und Leben der Studis der Hochschule Stralsund.

Du hast Interesse?

Dann meld dich per Email, Instagram oder komm in Haus 12 vorbei!
Unsere Sitzungen sind immer dienstags um 19.15 Uhr in Haus 19 / Raum 115.

 Haus 12  asta@hochschule-stralsund.de  [asta.hochschule.stralsund](https://www.instagram.com/asta.hochschule.stralsund)

FACHSCHAFT

Elektro**T**echnik-**I**nformatik



Unsere Verantwortung liegt bei **euch** - den Studierenden der **Fakultät ETI**. Da wir dasselbe studieren, kennen wir eure Probleme meist sehr genau. **Wir unterstützen euch** bei Herausforderungen und Wünschen rund ums Studium!

Außerdem organisieren wir für euch von Zeit zu Zeit **Veranstaltungen** zur geistigen Bereicherung jeglicher Art, insbesondere

- » Lerntage
- » Pen&Paper Events
- » Spielenachmittage
- » jährliche Weihnachtsfeier

Finde uns in **Haus 4**, Raum **119**, auf Instagram unter **@fachschaft_eti_hst** oder sende einfach eine e-Mail an **fachschaft.eti@hochschule-stralsund.de**, wenn du unsere Unterstützung brauchst oder selbst ein Unterstützer werden willst!



Fachschaft Wirtschaft



Fragen?
Schreib uns doch



Moodle



Instagram



Teile mit uns **DEINE**
Ideen und Gedanken



Teamarbeit mit
deinen Kommilitonen
#softskillausbau



Finde dein Talent bei
UNS!



Hochschulpolitik



Mach **DICH** stark für
Studis !

Ein herzliches Willkommen an alle Erstsemestler der Fachhochschule Stralsund!



Über uns:

Wir, die Fachschaft Maschinenbau sind euer Ansprechpartner für Fragen und Probleme und gestalten das studentische Leben an der Fakultät.

Unsere Aufgaben:

- Planung von Exkursionen
- Vertretung des Fachbereichs Maschinenbau in Gremien
- Unterstützung der Studierenden bei Fragen und Problemen
- Events auf dem Campus
- Gestaltung des Lernens auf dem Campus
- Vernetzung zwischen höheren und niedrigeren Semestern

Erstis willkommen!

Alle Studierenden sind bei uns willkommen und können Ihre Ideen mit uns teilen, um das Campusleben mitzugestalten.

Kontakt:

Kommt gerne bei uns im Fachschaftsraum (Haus 19, Raum 205) vorbei oder meldet euch per Mail und Instagram.



fachschaft.mb@hochschule-stralsund.de



@fachschaft_mb_stralsund

MARITEAM RACING



Was du bei uns machen kannst:

Organisation & Projektmanagement
Sponsoring, Medien, Social Media & Öffentlichkeitsarbeit
Teamarbeit, echte Praxis – und natürlich Racing-Feeling pur
Konstruktion & Technik (z.B. CAD, Elektronik, Fahrwerk, Antrieb)



Instagram



Du möchtest Teil eines **leidenschaftlichen Teams** werden, das **Motorsport, Technik und Teamgeist** verbindet? Dann bist du bei Mariteam Racing genau richtig!

Schau mal vorbei!

Werkstatttag: Mittwoch in Haus 19, Raum 101
Instagram: @mariteamracing

Driven by Passion, Powered by Innovation

BALTIC RACING

ENGINEERED FOR SUCCESS

We design and build our own race car every year and take part in the international design competition Formula Student.

 House 18

#engineering
#computerscience
#business
#oneteam

ThaiGer-H2-Racing Team

Driven by efficiency



Wasserstoff



Teamgeist



Technik



Praxis



Marketing

Jedes Jahr nehmen wir beim **Shell Eco-marathon**, bei dem wir bereits 7-mal den Europameistertitel verteidigen konnten.



Interesse? Komm doch einfach mal vorbei!  Haus 7, Komplexlabor



<https://thaiger.hochschule-stralsund.de/>



@thaigerh2racing



@ThaiGer-H2-Racing



Sund-Xplosion e.V.

Der IT-Verein am Campus der Hochschule Stralsund

Was machen wir?

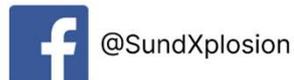
- Eventorga & Marketing
- Jährliche SX-Lan
- Eigene IT-Projekte
- Austausch mit Gleichgesinnten
- IT-Support

Wo findest du uns?

- Haus 4 / R. 321
- Schau jederzeit vorbei!

Oder schreibe uns über

- info@sund-xplosion.de



EUROC EMERGENCY ROCKETRY CHALLENGE

SUNDSPACE

SIREN
MISSION
FORTUNA

Bist du bereit, mal etwas ganz verrücktes zu machen?
Begleite uns auf unserer Mission, unsere eigene Rakete zu entwickeln und Stralsund auf europäischer Bühne zu vertreten. Egal ob du Technik-Enthusiast/in, Organisationstalent oder ein kreativer Kopf bist – bei uns findet jede/r seine Rolle.

DAS KÖNNTEST DU SEIN!

SUNDSPACE

Haus 3/Raum 201
SUND.SPACE
www.sundspace.de

Leo Club Stralsund

>GORCH FOCK< STRALSUND



Du hast Lust, Projekte zu organisieren, Dich sozial zu engagieren und coole Leute kennenzulernen?



- L Leadership
- E Experience
- O Opportunities

- ✉ kontakt@leoclub-stralsund.de
- 📷 leoclubstralsund
- 📘 Leo Club Stralsund



INTERNATIONAL EVENT POINT

Cultures meet here

What we do

We organize events for international and german students. From traditional festivals of cultures from all over the world to trips to lasertag and the ozeaneum to game nights, everything is included.

How to keep updated



Follow us on Instagram to keep updated about our upcoming events

@IEP.HOCHSCHULE.STRALSUND

Why join us

- Improve your English skills
- Get hands-on experience in planning events
- Meet incredible people from all over
- Looks good on your CV
- Be part of our Events & Excursions, Marketing or Finance Team

How to join

We meet every tuesday at 2 pm in House 21 Room 103/104.
Feel free to join us and bring your ideas and events to life in the most fun way possible!



Wer beim Sport schwitzt,
schwitzt in den
Prüfungen weniger.

Mach mit in der HSG!

Sporthalle, Sportplatz,
Kraftraum, 16 Abteilungen
und viele Gleichgesinnte.

Und das alles zu überschaubaren Kosten. Weitere Infos unter:
www.hochschule-stralsund.de und dann unter „Leben und
Region“ die Hochschulsportgemeinschaft anklicken.



Hochschul-Wassersportverein
Stralsund e.V

BOOTSFÜHRERSCHEIN "SBF-See"

- Theorie & Praxis studienbegleitend im Wintersemester
- Prüfung Mitte Mai
- Perfekt in den Studienalltag integriert

SEGELN

Jolle • Jollenkreuzer • Yacht

WASSERSPORT

Seekayak • SUP (Stand-Up-Paddling)

ACTION PUR

Tube & Banane • Wasserski • Wakeboard
(mit Kostenbeteiligung)

Mittwochs ab 18:00 Uhr
📍 Bootshalle - Haus 13



Im Mentoring dreht sich alles um die optimale Berufsorientierung & späteren Berufseinstieg



Mentoring wirkt!

one-to-one-Mentoring mit erfahrenen Mentor:innen aus unterschiedlichsten Branchen, Unternehmen, Behörden und Bereichen

Programm für Bachelor- & Master-Studentinnen aller Fachrichtungen



Mail: karrierestart@hochschule-stralsund.de

BEWERBUNG: <https://www.hochschule-stralsund.de/mentoring>



KÜSTEN MATCH

Bei uns findest DU Arbeitgeber, die zu DIR passen!

With us, YOU will find employers that suit YOU!

KÜSTENMATCH ist eine Online-plattform für Studierende/ Absolvent*innen auf der Unternehmen & Stellenangebote einfach durchsucht werden können. Kostenfrei registrieren und vom automatisierten Matching profitieren.

KÜSTENMATCH is an online platform for students/graduates on which companies and job offers can be easily searched. Register for free and benefit from automated matching.

www.kuestenmatch.de

Safe Space HOST

Kleine und große Ereignisse, alltägliche wie außergewöhnliche Situationen können uns vereinen oder zu Konflikten führen. Die HOST ist ein Ort an dem sich vielfältige Menschen mit unterschiedlichen Persönlichkeiten, Lebenserfahrungen, Perspektiven und Meinungen begegnen und sich zuhause fühlen. Ein respektvoller und gemeinschaftlicher Umgang ist Teil unserer Campuskultur, das gilt für unsere Hörsäle genauso wie unsere Partys. Beim Lernen und beim Diskutieren, beim Sport und beim Engagement in den Hochschulteams, beim Feiern und beim Flirten, ob allein oder in Gruppen – achtet auf euch und andere!

No Gos:

Andere Menschen aufgrund ihrer Unterschiedlichkeit (Nationalität, Kultur, soziale Herkunft, Bildungsweg, Geschlecht, Aussehen, Sprache, Behinderung usw.) unhöflich, herablassend oder beleidigend behandeln.

Andere Menschen bedrängen, belästigen, begrabschen oder sich über sie lustig machen. Andere Menschen ausgrenzen, mobben oder die Chance auf persönliche Weiterentwicklung nehmen.

Kurz gesagt: „Einfach mal kein A***** sein. Dann kommen alle miteinander klar.“

Kontakt:

Eva-Maria Mertens (Gleichstellungsbeauftragte)

Tel. 03831/456 789

Mail: eva-maria.mertens@hochschule-stralsund.de

<https://www.hochschule-stralsund.de/host/gremien-und-vertretungen/gleichstellung/>

Ein bisschen Stralsunder Geschichte

Stralsund - Zwar nicht so groß, aber sicherlich sehr gemütlich und charmant. Und wer weiß, vielleicht gefällt es dir ja so gut hier, dass du nach deinem Studium gar nicht mehr weg möchtest? Immerhin studierst du jetzt dort, wo andere Urlaub machen!

Wo bist du hier überhaupt gelandet? Vielleicht kennst du Stralsund schon aus dem Urlaub, vielleicht bist du mal durchgefahren oder kennst die Stadt aus den Medien. Um Stralsund richtig kennen zu lernen, dürfen ein paar geschichtliche Aspekte nicht fehlen. Also, was ist hier alles passiert? Einfach zu merken ist das Gründungsdatum der Stadt: 1234 erhielt Stralsund lübisches Stadtrecht und kann sich seitdem als Stadt bezeichnen. 22 Jahre später wurde die Stadtmauer gebaut, welche noch immer in Teilen erhalten ist. Die geographische Lage und der leichte Zugang zur Ostsee bildeten die Grundlage für den Seehandelsverkehr des mittelalterlichen Stralsunds.

Im Jahr 1239 besiegelte Stralsund gemeinsam mit Lübeck, Wismar, Rostock und Greifswald den Städtebund der Hanse zur Wahrung von wirtschaftlichen Interessen.

Bei genauerer Betrachtung fällt dir vielleicht auf, dass an vielen Stellen in der Stadt der Einfluss der alten Hansezeiten sichtbar wird. Die mehr als 800 denkmalgeschützten Bauwerke zeugen sowohl von diesen Zeiten, als auch von fast 200 Jahren schwedischer Besatzung von 1648 bis 1815. Im zweiten Weltkrieg musste auch die Sundstadt große Verluste verzeichnen: Mehr als 8.000 Wohnungen wurden beschädigt und nahezu 50 kulturhistorisch bedeutende Baudenkmäler durch Bomben zerstört.

Die Zerstörung bedeutete die Notwendigkeit des Wiederaufbaus und das daraus resultierende reizvolle Gemisch unterschiedlicher Stilepochen: Eingeschlossen von der einstmals schützenden Stadtmauer erheben sich gotische Bauwerke im leuchtenden Backsteinrot und machen das Bild der Stadt unverwechselbar. Die Türme der drei Kirchen ragen eindrucksvoll in den Himmel und prägen die Silhouette deiner neuen Heimat.

Als bisheriger Höhepunkt der Bemühungen um den Erhalt kann die Aufnahme der Altstadt Stralsunds und Wismars in das Welterbe der UNESCO 2002 gesehen werden.

Bus fahren in Stralsund

Planung

Die Streckenplanung gestaltet sich hier teilweise etwas schwierig, da die Bushaltestellen und Busrouten in Stralsund nicht in Google Maps enthalten sind. Buszeiten und Strecken können über die DB-App oder die „MV-fährt gut“-App herausgefunden werden.

Die relevantesten Linien für Studies:

Linie 1: Hält direkt bei der Hochschule. Sie fährt über den Bahnhof und die Innenstadt, jedoch nur unter der Woche

Linie 4: Hält bei Knieper Nord, knapp 10 Fußminuten von der HOST entfernt. Auch sie fährt über die Innenstadt und Bahnhof aber in anderer Reihenfolge, jeden Tag und häufiger als Linie 1

Linie 60: Abends fährt ab einer gewissen Zeit nur noch ein paarmal der Nachtbus, bis etwa 23/0 Uhr.

Tickets

Wer das 58€-Ticket besitzt fährt hiermit ganz einfach mit allen Bussen. Für alle anderen gibt es die Möglichkeit Einzelfahrkarten (2,7€) im Bus zu kaufen.

Für Vielfahrer kommt vielleicht eine Wochenkarte oder eine Monatskarte in Frage. Hier lohnt sich aber meist das Deutschlandticket mehr.

Mehr Infos zu den Preisen findet ihr unter:
<https://www.vvr-bus.de/vvr/preise-vvr/>

Achtung! Die Busse nehmen nur Bargeld

Sportliche Veranstaltungen

Ob zum Zuschauen oder mitmachen, hier werden sicher manche fündig

Rügenbrücken-Marathon

Seit 2008 findet, teils in Stralsund, teils auf Rügen, der Rügenbrücken-Marathon statt. Bei der Anmeldung kannst du angeben, was du laufen möchtest: Marathon, Halbmarathon, 10 km oder 6 km sowie Kinder 3km und Walking 6km.

Sundschwimmen

Das Internationale Schwim-Event, findet jährlich Anfang Juli im Strelasund statt. Das Ganze ist ein Spektakel, ob nun als Teilnehmer oder Zuschauer. Tausend Teilnehmer starten aus Altefähr und legen eine Strecke von 2.315 m zurück bis sie wieder in Stralsund ankommen.

Stralsunder Hochschullauf

Einmal im Jahr veranstaltet die HSG den Stralsunder Hochschullauf. Du entscheidest, welche Strecke du laufen möchtest, 10 Meilen (16,09 km), 8 km, 3 km oder einen Kilometer..

Mittwochs-Regatta

Jeden Mittwoch findet auf dem Sund die Mittwochs-Regatta statt. Dabei könnt ihr entweder selbst mit segeln, wenn ihr zum Beispiel im Segel-Verein der HOST seid oder am Sund die ganzen schönen Segelboote beobachten!

Einkaufen in Stralsund

Stralsunds Einkaufsmöglichkeiten teilen sich grob in 2 Bereiche:

Innenstadt

Hier findet man alles von Kleidung über Lebensmittel, Schreibwaren, Drogerie, Einrichtungsartikel, Optiker, Bücher, ...

Strelapark und Umgebung

Im Einkaufszentrum Strelapark sieht dies ähnlich aus, nur das sich hier die Läden teilweise von der Innenstadt unterscheiden. Auf dem Weg dorthin von der HOST aus, findet man zudem einige Supermärkte.

Supermärkte

Am nächsten an der HOST gelegen ist Markant, gefolgt von Aldi, Penny, Lidl, ...

Things to do in Stralsund

- An der Uferpromenade Spazieren gehen
- Den Strand in Parow besuchen
- Den Turm der Marienkirche besteigen, für eine tolle Aussicht
- Am Stadtstrand entspannen
- Auf den Knieperteichen Tretboot fahren
- Abends am Hafen mit Freund*innen zusammen sitzen
- Die Veranstaltungen der Gremien besuchen
- Ins Unikino gehen
- Im Sund schwimmen
- Ins Stralsunder Theater gehen
- Cafés durchtesten
- Baden im Hansedom
- Ozeaneum besuchen
- Die Umgebung erkunden
- ...

Ausflüge rund um Stralsund

(ohne Auto)

Mit Zug ca. 1h
ab Stralsund Hbf

Uferpromenade und toller
Strand zum entspannen
und baden. Auf der langen
Seebrücke erkennt man in
der ferne die Kreidefelsen



Binz, Rügen

Mit Zug ca. 1h
ab Stralsund Hbf

Schöne Wanderung
entlang den Kreidefelsen.
Entweder oberhalb der
Kreidefelsen oder unten
am Steinstrand entlang.



Sassnitz, Rügen

Mit Zug ca. 1h
ab Stralsund Hbf

Größte Stadt in der Nähe Stralsunds
mit vielen Einkaufsmöglichkeiten

Tipp: lässt sich gut mit einem Besuch in
Warnemünde kombinieren
(noch 25 min ab Rostock)



Rostock

Mit Zug ca. 1,5h
ab Stralsund Hbf

Großer Strand mit Dünen
und nette Stadt mit vielen
Fischkuttern und alten
Kapitänshäusern zum
vorbei schlendern



Warnemünde



Greifswald

Mit Zug ca. 20min
ab Stralsund Hbf

Universitätsstadt mit
schöner Altstadt

Mit dem Fahrrad ca. 30min
ab der Hochschule

Schöner Blick auf Stralsund
und kleiner Strand zum Baden

Tipp: vor allem zum Sonnenuntergang
sehr zu empfehlen



Altefähr, Rügen

Feiern in Stralsund



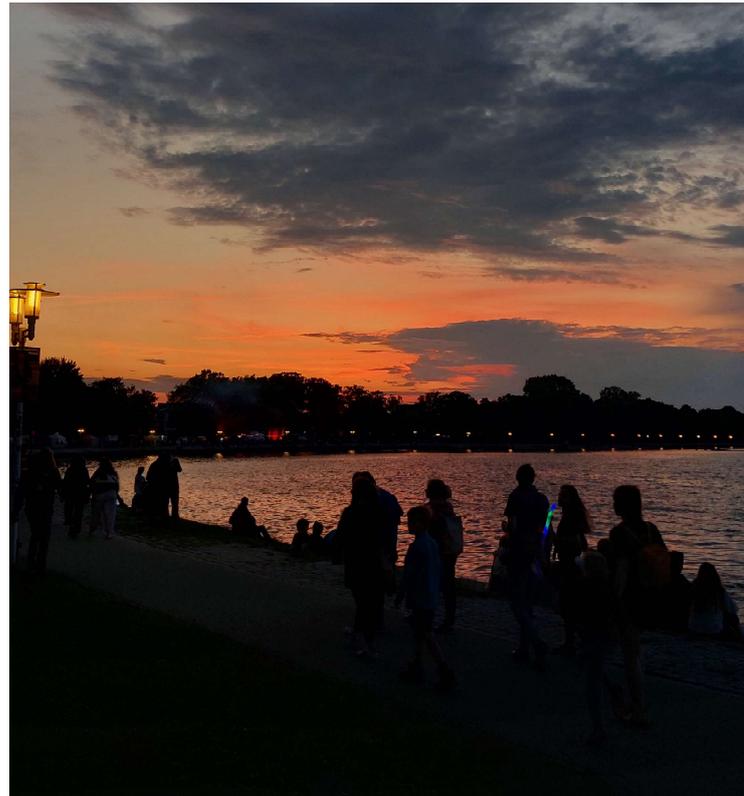
Auch wenn Stralsund, was Clubs angeht, nicht sehr viel zu bieten hat, kommt das Feiern nicht zu kurz!

Neben der „Anker Werkstatt“ am Hafen (dem einzigen Club der Stadt) findet man in der Innenstadt viele Bars die einen Besuch wert sind.

Direkt auf dem Hochschulgelände und auch außerhalb des Campus finden immer wieder Events von den verschiedenen Gremien statt

Immer wieder gibt es auch große Events wie die Halloweenparty, Profs@Turntables, Campusfestspiele und den Prom vom AStA organisiert

Die Stadt veranstaltet die Hafentage, den Weihnachtsmarkt, die Wallensteintage und andere Events



Studienberatung

- **Offene Sprechzeit:** Donnerstag von 9 bis 12 Uhr
- **Individuelle Online-Beratung:** Termine nach Vereinbarung
- **Individuelle Telefonberatung:** Einfach anrufen!
- **Individuelle E-Mail-Beratung:** studienberatung@hochschule-stralsund.de

Allgemeine Studienberatung:

Christina Wanke

**Studienberaterin Bachelor
Studium**

Tel:

+49 3831 45 6513

Raum:

117, Haus 1

Email:

studienberatung@hochschule-stralsund.de

Für individuelle Beratungen finden sie die Kontaktdaten für die jeweiligen Sachbearbeiter für ihren jeweiligen Kurs auf der Website der HOST, unter dem folgenden link:

<https://www.hochschule-stralsund.de/studienberatung/>

Anne Miller

**Studienberaterin Master
Studium**

Tel:

+49 3831 45 6532

Raum:

118, Haus 1

Email:

studienberatung@hochschule-stralsund.de

Anika Schude

**Studienberaterin Master
Studium/Studierendensekretariat**

Tel:

+49 3831 45 6531

Raum:

105, Haus 1

Email:

sekretariat.studium@hochschule-stralsund.de

HOST-Card

Deine HOST-Card ist ein echter Allrounder im Studienalltag. Du bekommst die Studi-Card in der ersten Woche in der Mensa ausgegeben (achte dafür auf deinen Plan der Ankommen & Orientieren-Wochen).

Wenn du den Termin verpasst, kannst du die Studenten-Card auch in deinem jeweiligen Studienbüro (siehe S. 25) in Haus 1 abholen.

Die HOST-Card dient als Studierendenausweis, Bibliotheksausweis, Mensakarte, Druckkarte, zur Durchfahrt der Schrankenanlage sowie als Zugangsberechtigung verschiedener Häuser am Campus.

Nach der Rückmeldung zum neuen Semester, also sobald du den Semesterbeitrag überwiesen hast, solltest du deine HOST-Card am SB-Terminal im Vor-Raum der Mensa oder im Wartebereich in Haus 1 mit dem neuen Gültigkeitszeitraum bedrucken lassen.

Diese Aktualisierung ist besonders wichtig, wenn du mit dem Auto die Schranken neben Haus 21 passieren möchtest. Um einen Stau an den Schranken in der ersten Vorlesungswoche zu vermeiden, solltest du deine Studi-Card schon vorher aktualisieren.

Die HOST-Card kannst du auch in der Mensa und in der Cafeteria zur Bezahlung verwenden. An den Automaten im Vor-Raum der Mensa kannst du sie mit Bargeld oder Karte aufladen. Neben dem bequemen bargeldlosen Bezahlen verkürzt die Studi-Card außerdem die Wartezeit an der Kasse und du sparst zusätzlich ein paar Cent beim Zahlen mit der Studi-Card.

Wenn du an der Hochschule drucken oder kopieren möchtest, dann musst du das Geld von deiner Studenten-Card auf dein Druck-Konto umbuchen, das geht an dem Automaten im Mensa Vorraum neben der Cafeteria.

E-Mail

Mit der Immatrikulation erhältst du auch eine E-Mail-Adresse der HOST mit dem dazugehörigen Passwort.

Auch wenn du wahrscheinlich schon mehrere E-Mail-Adressen hast, wirst du deine neue Hochschuladresse trotzdem für viele Dinge brauchen: Du kannst deine E-Mails unter web-mail.hochschule-stralsund.de abrufen.

An diese Adresse geht alles, was dein Studium betrifft, wie z. B. Erinnerungen an Rückmeldetermine oder Leihfristen deiner Bibliotheksbücher sowie Aufforderungen zur Prüfungsanmeldung.

Es lohnt sich auf jeden Fall, regelmäßig die E-Mails zu checken!

Außerdem brauchst du deine E-Mail-Adresse, um dich bei dem SuP Portal (siehe S. 28) anzumelden.

Außerdem kannst du mit deiner HOST-E-Mail das WLAN und die Computer am Campus nutzen.

Studien- und Dienstleistungen Portal (SuP)

Der SuP kann für wichtige Organisatorische Dinge im Zusammenhang mit deinem Studium verwendet werden.

Du kannst dich hier mit deiner Hochschule-Email Adresse und dem originalen Passwort (dem das du bei deiner Imatrikulation erhalten hast) anmelden.

Wenn du eingeloggt bist, findest du folgende Funktionen:

- KontaktdatenStudiumsverwaltung
- Bezahlen und Rückmelden
- Bescheinigungen
- Gebühren-Konto
- Bescheinigungen für alle SemesterPrüfungsverwaltung
- Prüfungsan- und abmeldung
- Info über angemeldete Prüfungen • Notenspiegel
- Info zum Vorpraktium

Prüfungs- und Studienordnung

Es gibt einige Regeln, die das Studium betreffen und die jeder Studierende kennen sollte. Speziell die Studien- und Prüfungsordnung sind wichtig, da in ihnen alle Regeln für das Erreichen von Leistungen festgelegt sind.

Außerdem wird beschrieben, wie viele Versuche man für eine Prüfung hat und ob eventuell die Möglichkeit besteht, eine Prüfungsleistung zu verbessern.

Die Prüfungsordnung kann sich ändern. Für jeden Studierenden gilt die Prüfungsordnung des Jahres, in dem er immatrikuliert wurde.

Die aktuellen Prüfungsordnungen für die jeweiligen Studiengänge findest du unter www.hochschule-stralsund.de/studium-und-lehre/mein-studium/ordnungen/. <https://www.hochschule-stralsund.de/studium-und-lehre/mein-studium/pruefungen/>

Prüfungsanmeldung

Die Prüfungsanmeldung kann in der gegebenen Frist über das SuP getätigt werden. Über die Fristen wird per Email informiert.

Um an einer Prüfung teilzunehmen ist eine vorhergehende Anmeldung zwingend notwendig.

Einmal angemeldet kannst du dich noch bis um 23:59 am Vorabend des Prüfungstages wieder abmelden.

Rückmeldung

Jeder eingeschriebene Studierende muss sich innerhalb der Rückmeldefrist für das kommende Semester zurückmelden, um sein Studium an der HOST fortsetzen zu können.

Dafür ist es erforderlich, den festgelegten Semesterbeitrag an die Hochschule zu überweisen. Die Rückmeldung erfolgt automatisch durch die Überweisung des Semesterbeitrags.

Die Summe des Semesterbeitrags kann sich ändern und ist auf dem SuP-Portal einsehbar, ebenso wie der Status der Überweisung.

Auf der Website der Hochschule findest du in der Rubrik “Rückmeldung” die aktuellen Kontodaten.

Wird die Frist überzogen, wird eine Erinnerung Email gesendet und eine zusätzliche Gebühr wird hinzugefügt.

Studierende, die der Einzahlung und somit der Rückmeldung bis zur letzten Frist nicht nachkommen, werden exmatrikuliert.

Beurlaubung

Es gibt vielerlei Gründe, warum man mal eine Auszeit braucht: dafür gibt es die Möglichkeit Urlaubssemester zu beantragen.

Du kannst insgesamt bis zu vier Urlaubssemester innerhalb deines Studiums einschieben, zusammenhängend kann man aber höchstens zwei Semester Pause machen.

Gründe können sein:

- lange Krankheit, Elternzeit, familiäre Angelegenheiten
- eine praktische Tätigkeit, die dem Studienziel dient
- Ableistung des Wehr- oder Zivildienstes
- ein Auslandsstudium usw.

Im ersten Semester ist eine Beurlaubung grundsätzlich nicht möglich. Während eines Urlaubssemesters behältst du weiterhin deinen Studienplatz an der HOST und kannst somit dein Studium ohne erneute Bewerbung fortsetzen.

Studien- und Prüfungsleistungen können während der Beurlaubung nur in Ausnahmefällen mit Genehmigung der Hochschulleitung erbracht werden.

Wichtig hierbei zu erwähnen ist außerdem, dass während des Urlaubssemesters kein BAföG gezahlt wird. Das BAföG-Amt des Studierendenwerks kann dich in diesem Fall konkret beraten.

Jedes Urlaubssemester zählt als ein Hochschulsemester, wird jedoch nicht bei der Anzahl der Fachsemester mit angerechnet. Dies kann zum Beispiel dann wichtig sein, wenn du Prüfungen innerhalb einer bestimmten Frist abzulegen hast. In diese Frist werden Urlaubssemester also nicht eingerechnet.

Exmatrikulation

Wenn du deinen Studienabschluss erlangt hast, die Hochschule wechseln oder dein Studium aus anderweitigen Gründen beenden willst, dann ist eine Exmatrikulation erforderlich.

Der Antrag auf Exmatrikulation liegt im Haus 1 aus und kann auch von der Homepage der Hochschule heruntergeladen werden.

Der Antrag ist nach dem Ausfüllen im Studienbüro oder Studierendensekretariat abzugeben.

Die Exmatrikulation kann aber auch von der Hochschule selbst vorgenommen werden, beispielsweise wenn du eine nach der Prüfungsordnung vorgeschriebene Prüfung endgültig nicht bestanden, einen Leistungsnachweis endgültig nicht erbracht oder auch nach einer erfolgten Mahnung durch die Hochschule keine Rückmeldung vorgenommen hast.

Bibliothek

Der seit Gründung der Bibliothek im Herbst 1991 intensiv betriebene Bestandsaufbau richtet sich vorrangig nach den Literatur- und Informationsbedürfnissen der an der HOST vertretenen Fakultäten.

Daneben erwirbt die Bibliothek stetig neue Literatur angrenzender Wissensgebiete sowie Werke von fachübergreifendem und allgemeinem Interesse.

Wegen Renovierung befindet sich die Bib derzeit nicht in Haus 2 sondern ausgelagert im BFW im Haus A7. Dort ist der Bestand frei zugänglich.

Unter <https://www.hochschule-stralsund.de/host/einrichtungen-und-verwaltung/hochschulbibliothek/> ist der OPAC Katalog der Hochschulbibliothek auch außerhalb der Öffnungszeiten einsehbar, Vormerkungen und Verlängerungen entliehener Medien sind somit rund um die Uhr möglich. Außerdem findest du dort den Direktzugriff für weitere Datenbanken, E-Zeitschriften und die Fernleihe.

In deinen E-Mails bekommst du auch regelmäßig Benachrichtigungen, z. B. Erinnerungen für auslaufende Leihfristen oder Informationen über neue Verfügbarkeiten von vorbestellten Büchern.

In der Hochschulbibliothek kann man natürlich nicht nur Bücher ausleihen. Die zahlreichen Arbeitsplätze, die teilweise mit PCs oder Steckdosen für den eigenen Laptop ausgestattet sind, sind der perfekte Ort zum Lernen und Recherchieren.

Öffnungszeiten:
Aktuelle Öffnungszeiten
findet ihr auf der
Hochschulewebsite unter
Hochschulbibliothek

Hochschulbibliothek –
Berufsförderungswerk Stralsund GmbH
Große Parower Straße 133, Haus A7
18435 Stralsund
<https://www.hochschule-stralsund.de/host/einrichtungen-und-verwaltung/hochschulbibliothek/>
Tel.+493831456617
Email: hb-leihstelle@hochschule-stralsund

Extra Tipp von uns: Für Lesespaß in der Freizeit oder zusätzliche Literaturquellen für Hausarbeiten ist die Stadtbibliothek der perfekte Ort für dich! In der Altstadt findest du die Bibliothek und damit alles, was das Leser-Herz begehrt. Als Studierender kannst du für nur 6,14 € im Jahr (Studentenausweis nicht vergessen!) so viel schmökern, wie es der Studienalltag zulässt und vielleicht noch die ein oder andere Quelle für deine Hausarbeiten finden.

Stadtbibliothek Stralsund
Badenstraße 13 • 18439 Stralsund
<https://stadtbibliothek.stralsund.de/>
Tel.+493831253678
stadtbibliothek@stralsund.de

Studierendenwerk Greifswald

Das Studierendenwerk Greifswald ist zuständig für die soziale, wirtschaftliche, gesundheitliche und kulturelle Förderung der Studierenden der Hochschule, der Hochschule Neubrandenburg und der Universität Greifswald.

Die Leistungen des Studierendenwerks Greifswald werden aus Leistungsentgelten, Semesterbeiträgen der Studierenden und Landeszuschüssen finanziert.

In Stralsund verwaltet das Studierendenwerk u.a. die 274 Wohnheimplätze in Holzhausen, kümmert sich um das BAföG, betreibt die Mensa und die Cafeteria, informiert und berät bei allgemeinen, sozialen und persönlichen Problemen und unterstützt darüber hinaus auch kulturelle Initiativen von Studierenden.

Mensa und Cafeteria

Die Mensa der HOST befindet sich im Audimax (Haus 3). Hier kannst du Wochentags von 11:15 - 14:00 Uhr essen gehen und zwischen verschiedenen Hauptgerichten und Nachspeisen wählen. Bezahlt wird entweder in bar oder - noch praktischer - bargeldlos mit deiner Studi-Card. Die aktuellen Essenspläne findest du unter www.studentenwerk-greifswald.de und bist somit immer auf dem aktuellsten Stand.

Die Cafeteria gleich neben der Mensa lädt mit seinen attraktiven Angeboten zum Entspannen und Genießen ein. Hier findest eine Vielfalt von Frühstücksangeboten, Getränken, Eis sowie kleine Snacks für Zwischendurch. Komm vorbei und mach eine kleine Pause, du wirst dich wohlfühlen! Offen hat die Cafeteria Wochentags von 08:00 bis 14:30

Internet

Jeder Studierende kann sich auf dem Campus ins WLAN (eduroam) einloggen. Dazu benötigst du deine E-Mail-Adresse der Hochschule und das Passwort.

Eduroam kann ist ein Netzwerk das man auf verschiedenen Campusen in verschiedenen Ländern nutzen kann, sofern die Universitäten Teil des Programms sind.

Es gibt außerdem das Netzwerk Host Web, welches jedoch weniger sicher ist als eduroam.

In den Häusern der einzelnen Fakultäten sowie in der Hochschulbibliothek gibt es außerdem PC-Pools mit Internetzugang und Druckergeräten.

Für die Bewohner in Holzhausen wird das Internet per LAN vom Holzhausen-Netz bereitgestellt.

Finanzierung

Um sorgenfrei zu studieren, ist eine sichere Finanzierung des Lebensunterhaltes während des Studiums wichtig.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, sich seinen Lebensunterhalt vollständig oder teilweise zu finanzieren.

Neben BAföG existieren weitere Finanzierungsmöglichkeiten wie Nebenjobs, Studentenkredite oder Stipendien.

Die nächsten Seiten sind vollgepackt mit Informationen und Ideen für einen vollen Geldbeutel während des Studiums.

Begrüßungsgeld der Hansestadt Stralsund

Allen Studierenden, die ihren Hauptwohnsitz nach Stralsund verlegen, wird von der Hansestadt einmalig ein Begrüßungsgeld in Höhe von 150€ gezahlt. Dafür müsst ihr nichts weiter tun, als euren Wohnsitz in der schönen Hansestadt bis zum 31.12. des laufenden Jahres aufrecht zu erhalten.

Nehmt zur Ummeldung im Einwohnermeldeamt einfach eure Studienbescheinigung sowie euren Personalausweis mit, stellt den Antrag – und schwuppdwupp seid ihr um 150 € an Gutscheinerwert reicher.

Nicht Vergessen! Ob ihr das Begrüßungsgeld haben wollt, denkt daran euch umzumelden!

BAföG

Förderung nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG) ist das Finanzierungsinstrument Nr. 1, wenn sich Eltern ein Studium ihrer Kinder nicht allein leisten können. Für die Antragstellung an der Hochschule Stralsund ist das Studierendenwerk Greifswald zuständig, das hierfür ein BAföG-Amt direkt auf dem Campus unterhält. Einen Antrag sollte man im Zweifelsfall immer stellen...

Wer allerdings einen Fachrichtungswechsel nach dem 3. Semester unternimmt oder nach Abschluss des ersten Studiums ein Zweitstudium aufnimmt, bekommt nur unter besonderen Bedingungen eine weitere Förderung. In jedem Fall wende dich bei Fragen per E-Mail an die BAföG-Stelle im Haus 1.

Kontakt

Hochschule Stralsund
Außenstelle BAföG
Zur Schwedenschanze 15
Haus 1, Raum 125
Tel.: [+49 3831 456766](tel:+493831456766) oder
[+49 3831 456899](tel:+493831456899)
Email: [bafoeghst@studentenwerk-
greifswald.de](mailto:bafoeghst@studentenwerk-greifswald.de)

Sprechzeiten

Montag: geschlossen
Dienstag: 13:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch: 13:00 - 15:00 Uhr
Donnerstag: 09:00 - 12:00 Uhr
Freitag: geschlossen

Für weitere Möglichkeiten der Studienfinanzierung (Stipendien, Wohngeld, ALG II, andere staatliche Sozialleistungen, Studienkredite, Bildungsfonds,...) erhältst du Auskunft bei der Sozialberatung des Studierendenwerks.

Stipendien und Stiftungen

Es gibt zahlreiche Stiftungen, die begabte Studierende fördern. Viele Stipendien werden heute aber nicht allein nach Leistung vergeben. Soziales Engagement spielt ebenfalls eine große Rolle.

Also lohnt es sich für jeden, diese Möglichkeiten der Studienfinanzierung zu prüfen.

Die Hochschule bietet unter <https://www.hochschule-stralsund.de/studium-und-lehre/bewerbung/finanzierung-und-foerderung/> eine Übersicht über Stipendien und Stiftungen. Förderungswürdig sind auch Studierende, die bereits eine Berufsausbildung absolviert haben.

Sie können sich um ein Aufstiegsstipendium bewerben. Neben der Finanzierung des Studiums in Deutschland ist die Unterstützung bei einem Auslandsstudium interessant. Dabei gibt es z.B. Unterstützung von der Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit www.giz.de, die Stipendien speziell für Hochschul-Studierende bietet, sowie vom Deutschen Akademischen Austauschdienst <https://www.daad.de/de/>. Viel Glück!

Wohngeld

Der BAföG- Antrag wurde abgelehnt und auch sonst ist keine Finanzhilfe in Sicht? Bedürftige Studierende können nach §20 (2) des Wohngeldgesetzes Wohngeld beantragen. Dazu gehst du mit deinem Ablehnungsbescheid zum Amt für Jugend, Familie und Soziales.

Wohngeld ist ein Zuschuss zu den Wohnkosten für alle die,

- mit ihren Kindern in einem Haushalt wohnen
- verheiratet sind, in einer eheähnlichen Gemeinschaft oder Lebenspartnerschaft leben, sofern der Partner wohngeldberechtigt ist
- die ihren BaföG-Anspruch dem Grunde nach verwirkt haben, z.B. bei Über- schreiten der BaföG- Altersgrenze oder der Regelstudienzeit oder bei zu spätem Fachrichtungswechsel usw.
- ein Stipendium eines der großen Begabtenförderungswerke erhalten und damit zwar vom BaföG-Bezug ausgeschlossen sind, nicht aber vom Wohngeldbezug.
- BAföG als Volldarlehen erhalten (Studienabschlusshilfe).

Die Höhe des Wohngeldes hängt von mehreren Faktoren ab und wird daher individuell berechnet.

Informationen zum beantragen des Wohngeldes findest du auf der Website der Hansestadt Stralsund, oder unter folgendem link:

https://www.stralsund.de/buerger/rathaus/verwaltung/Aemteruebersicht/amt_fuer_schule_und_sport/soziale_angelegenheiten/Wohngeld/

Sozialberatung

Für alle möglichen Probleme, die dein Studium beeinflussen, kannst du dich anonym und kostenfrei an die Sozialberatung des Studierendenwerks Greifswald wenden. Dies betrifft oft, aber nicht ausschließlich, Fragen der Studienfinanzierung, Prüfungsangst, Lern- und Arbeitsstörungen, Zeitmanagement sowie sonstige persönliche Problemlagen.

Bei Bedarf vermittelt die Sozialberatung auch Gesprächsmöglichkeiten beim studierendenswerkseigenen Psychologen, der regelmäßig Beratungstermine auf dem Hochschul-Campus in Stralsund anbietet.

Auch können in der Sozialberatung kurzfristige Darlehen (z.B. zur Überbrückung der BAföG-Wartezeit), und Kindertellerkarten (für kostenlose Mittagessen für Kinder von Studierenden) vergeben werden.

Sozialberatung des Studierendenwerks
Greifswald
Christin Rewitz Haus 1 • Raum 145
Tel. + 49 3831 456 79
sb-hst@stw-greifswald.de und
beratung@stw-greifswald.de

Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) ist in Stralsund eine Anlaufstelle für alle, die sich für Selbsthilfe interessieren. Egal welche Sorgen oder welches Problem du auch hast - du bist damit nicht allein. Wenn du dich an KISS wendest, findest du Gleichgesinnte und ihr könnt euch treffen, um euch auszutauschen oder gemeinsam von euren Problemen abzulenken.

KISS Kontakt- und Informationsstelle für
Selbsthilfegruppen in Stralsund
Mönchstraße 17 • 18439 Stralsund
Tel. + 49 3831 25 26 60
Email: kiss@stralsund.de

Montag 9 bis 12 Uhr
Dienstag 9 bis 14 Uhr
Mittwoch 13 bis 17 Uhr
Donnerstag 9 bis 12 Uhr

Studieren mit Kind

Die Hochschule Stralsund ist auch als familienfreundliche Hochschule bekannt. Zu dem Leitbild gehört deshalb unter anderem die Gewährleistung familienfreundlicher Studien- und Arbeitsbedingungen, die die Vereinbarkeit von Familie und Studium oder Beruf erleichtern soll und damit die Chancengleichheit zwischen den Hochschulangehörigen ohne und mit familiären Aufgaben ermöglicht wird. Im Mai 2006 wurde die Hochschule Stralsund für ihr vorbildliches Engagement als „familiengerechte Hochschule“ erstmals zertifiziert.

Barrierefreie Hochschule

Gesundheitliche Einschränkungen oder Behinderungen müssen für dich kein Grund sein, nicht zu studieren. Eventuelle Schwierigkeiten können durch eine gezielte Vorbereitung und Planung des Studiums und mit Unterstützung der Hochschule Stralsund gemeistert werden. Die Hochschule bietet Studierenden mit Behinderung zahlreiche Hilfen.

So gibt es im Studentenwohnheim Holzhausen behindertengerechte Wohnungen, die vom Studierendenwerk Greifswald vermietet werden. Das Wohnheim befindet sich direkt auf dem Campus, wodurch weite Wege zu den Vorlesungen vermieden werden. Alle Gebäude der Hochschule sind barrierefrei.

Um Benachteiligungen bei den Prüfungen auszuschließen, gibt es spezielle Regelungen in der Prüfungsordnung. So ist es möglich, Prüfungsleistungen innerhalb einer verlängerten Bearbeitungszeit oder in einer anderen Form zu erbringen.

Kontakt zum Asta

Ihr wollt auf dem neusten Stand bleiben, was Informationen bezüglich Eures Studiums oder vom AStA veranstaltete Partys oder Veranstaltungen angeht?

Oder ihr habt Fragen/ Probleme, bei denen wir Euch helfen können?

Folgt uns einfach bei Instagram: @asta.hochschule.stralsund oder greift unter <https://linktr.ee/astastralsund> auf eine Sammlung von unseren wichtigsten Links zu, um so nichts mehr zu verpassen!

Auf der Webseite der HOST findet ihr unter dem Punkt „Gremien und Vertretungen“ übrigens auch viele Informationen zu unserer Arbeit und den einzelnen Referaten. Ein Blick darauf lohnt sich auf jeden Fall!

Ob beim wöchentlichen AStA-Kino, in der Ersti-Woche oder auf einer unserer Sitzungen: Wir freuen uns Euch bald auf dem Campus kennenzulernen!

Viele relevante Informationen zu Hochschulevents werden über die Instagram Accounts der Vereine & Gremien der Hochschule vermittelt.

Hochschule Stralsund: @hochschule_stralsund

Fachschaft Maschinenbau: @fachschaft_mb_hst

Fachschaft Elektrotechnik & Informatik: @fs_eti_hst

Fachschaft Wirtschaft: @fachschaft_wirtschaft_hst

Asta: @Asta.hochschule.stralsund

Uni Kino: @blockbasta.stralsund

Besucht auch unsere Gremien und Vereine auf Instagram!

Redaktion

Der Ersti-Guide 2025 basiert auf der Arbeit vorheriger Redaktion-Teams und dem AStA Referat Internationals und Erstis.



Lena Maier



Carina Käfer



Rain Kaiser

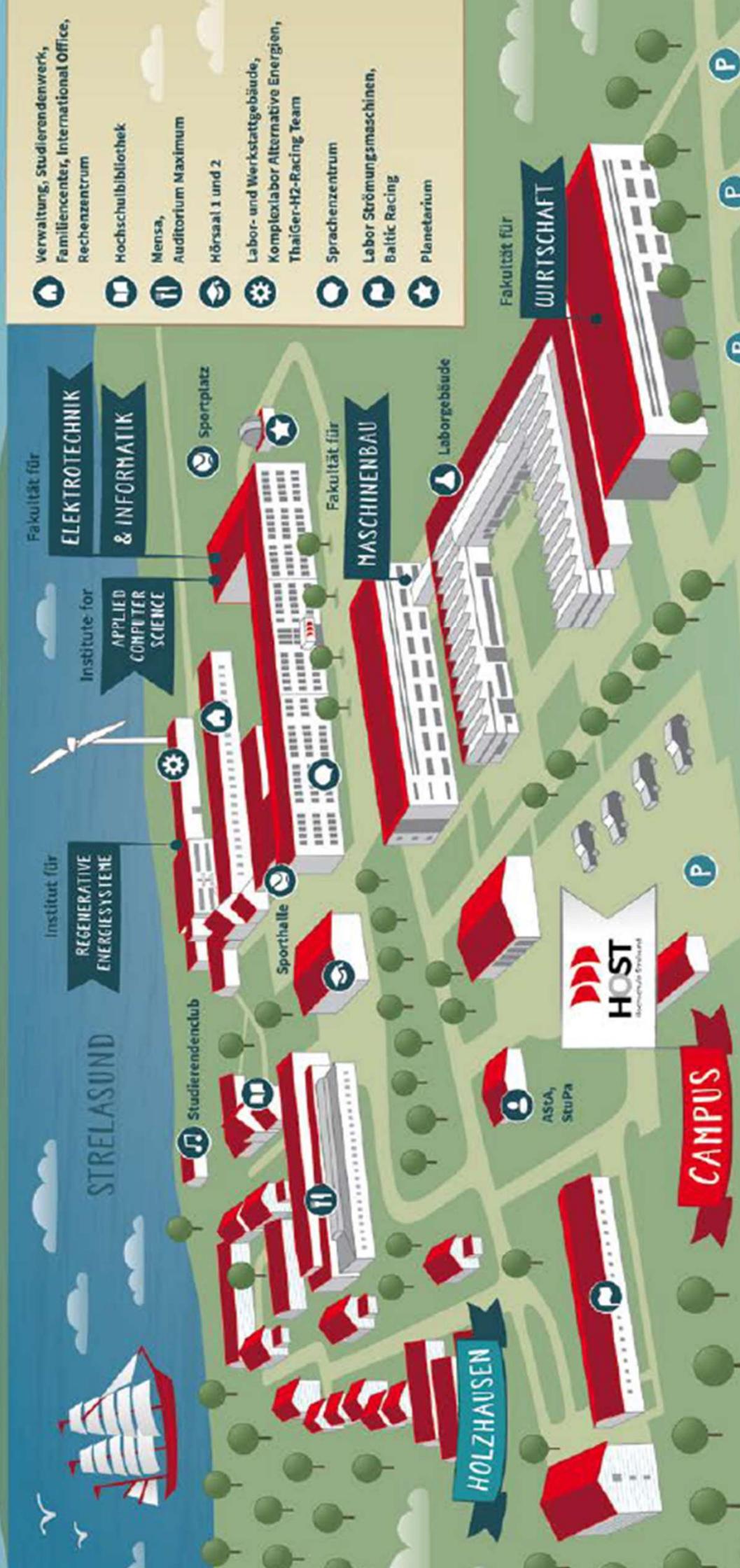
Wir hoffen euch hat der Ersti-Guide geholfen und wünschen euch viel Erfolg im Studium und eine tolle Zeit in Stralsund!

Für Fragen und Anregungen haben wir stets ein offenes Ohr. Melde dich gerne bei uns unter: asta.erstis@hochschule-stralsund.de

Logos: Wir bedanken uns bei allen Veranstaltern und Vereinen für die Bereitstellung Ihrer Logos und Beiträge.

Fotos: Wir bedanken uns für die Beschaffung und Bereitstellung der Fotos bei Lena Maier & den Gremien und Vereinen

Ausgabe: WiSe 2025



Verwaltung, Studierendenwerk,
Familiencenter, International Office,
Rechenzentrum

Hochschulbibliothek

Mensa,
Auditorium Maximum

Hörsaal 1 und 2

Labor- und Werkstattgebäude,
Komplexlabor Alternative Energien,
ThaiGer-H2-Racing Team

Sprachenzentrum

Labor Strömungsmaschinen,
Baltic Racing

Planetarium

Fakultät für

**ELEKTROTECHNIK
& INFORMATIK**

Institute for
**APPLIED
COMPUTER
SCIENCE**

Institut für

**REGENERATIVE
ENERGIESYSTEME**

Studierendclub

Sporthalle

Sportplatz

Fakultät für

MASCHINENBAU

Laborgebäude

Fakultät für

WIRTSCHAFT

STRELASUND

HOLZHAUSEN

HST
Hochschule
Strelasund

CAMPUS

P
P
P

P