

Veranstaltungsplan

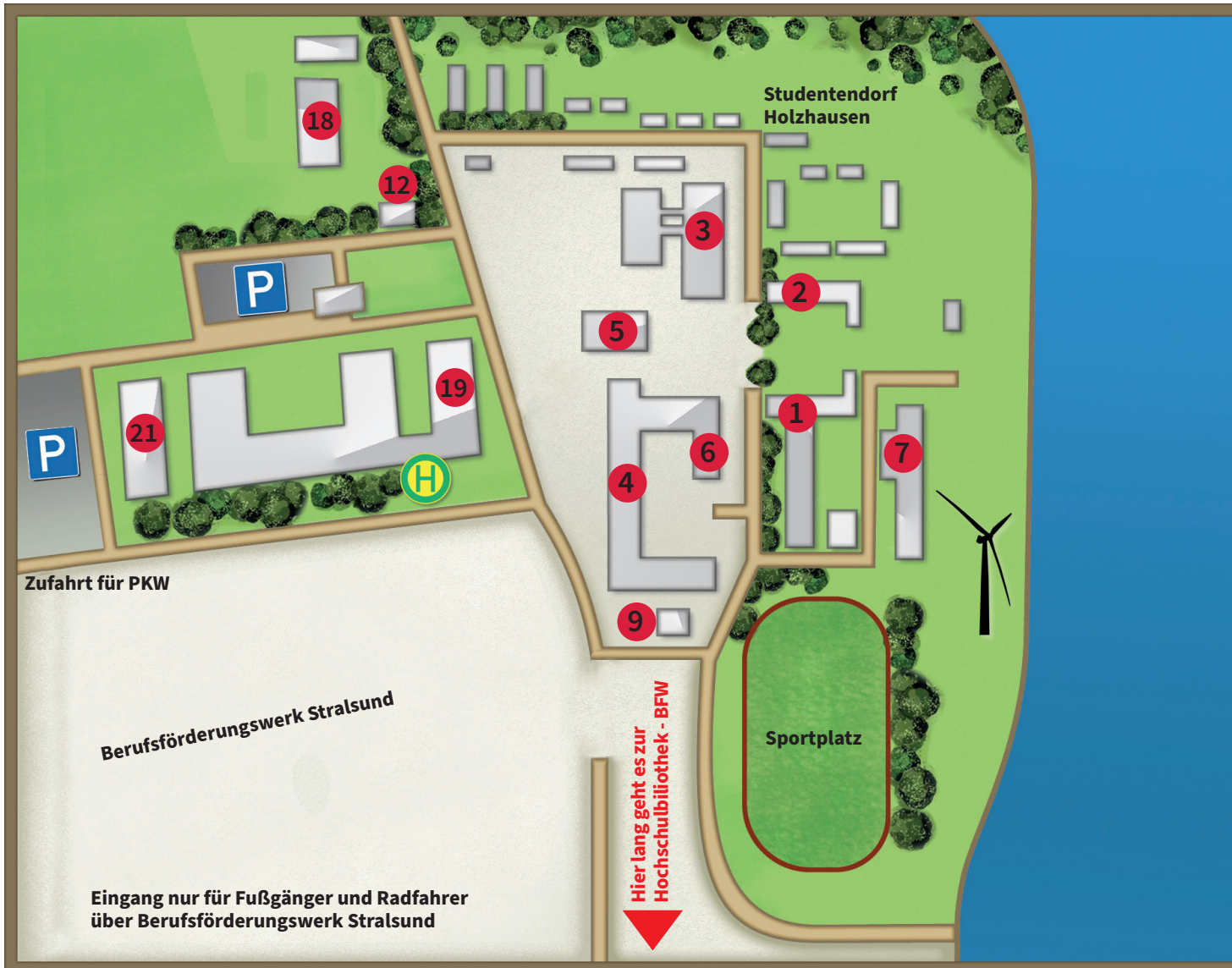
ANKOMMEN & ORIENTIEREN

Gruppe 1.4



CAMPUSPLAN

Hochschule Stralsund



- Haus 1** Verwaltung, Studierendenwerk, Familiencenter, International Office, Rechenzentrum
- Haus 2** Hochschulbibliothek
Die Hochschulbibliothek wird derzeit umgebaut und befindet sich vorrübergehend auf dem Gelände des BFW´s im Haus A7.
- Haus 3** Auditorium maximum
Mensa
- Haus 4** Fakultät für Elektrotechnik und Informatik, Sprachenzentrum
- Haus 5** Hörsaal 1 und 2
- Haus 6** Sporthalle
- Haus 7** Labor- und Werkstattgebäude, Institut für Regenerative EnergieSysteme/ Komplexlabor Alternative Energien (IRES / KAE), ThaiGer H2 Racing Team
- Haus 9** Planetarium
- Haus 12** AStA, StuPa
- Haus 18** Labor Strömungsmaschinen, Baltic Racing Team
- Haus 19** Fakultät für Maschinenbau
- Haus 21** Fakultät für Wirtschaft

Herzlich willkommen an der Hochschule Stralsund!

Im Rahmen von „ANKOMMEN & ORIENTIEREN“ (18.09.bis 29.09.2023) haben wir ein abwechslungsreiches Programm für alle Erstsemester zusammengestellt. Neben den Vorlesungen und Seminaren finden Freizeitangebote von Studierenden, Vereinen und Gremien der Hochschule statt.

In diesem Heft finden Sie Ihren persönlichen Stundenplan für die Woche vom 18.09. bis 22.09.2023. Ab dem 25.09. gilt der reguläre Stundenplan für die ersten drei Einheiten, danach können Sie sich selbst Angebote aus dem „ANKOMMEN & ORIENTIEREN“ Programm auswählen.

Ihren aktuellen Stundenplan finden Sie hier:

<http://stundenplan.hochschule-stralsund.de>



Als Mitglied der Hochschule Stralsund können Sie sich mit Ihrer vollständigen E-Mail Adresse und dem vom Hochschulrechenzentrum zugewiesenen Passwort bei Webmail und Moodle anmelden. Die Daten erhalten Sie mit Ihrer ersten Studienbescheinigung.

Die HOST E-Mail Adresse abrufen, Weiterleitungen und Filter einrichten, Passwort ändern usw. können Sie hier:

<https://webmail.hochschule-stralsund.de>



Für die Freizeitangebote können Sie sich über die Online-Lernplattform Moodle anmelden: [https:](https://moodle.hochschule-stralsund.de/ankommen)

[//moodle.hochschule-stralsund.de/ankommen](https://moodle.hochschule-stralsund.de/ankommen)



Wir wünschen Ihnen einen erfolgreichen Start an unserer Hochschule, die nun auch Ihre Hochschule ist und stehen bei Fragen gern zur Verfügung.

Claudia Busch, Lisa Gohl und Claudia Rahn

für das Team von Ankommen

ankommen@hochschule-stralsund.de

10:00–10:30	<i>Begrüßung</i> (Mensavorplatz)
10:30–12:00	<i>Gruppentreffen</i> (Mensavorplatz)
12:00–13:00	<i>Allgemeine Informationen – Bereiche der Hochschule stellen sich vor</i> (Haus 5 / Hörsaal 1)
13:00–14:00	<i>Pause</i>
14:00–15:00	<i>Campus Tour</i> (Mensavorplatz)
15:00–16:00	<i>Ausgabe Studierendenausweis (HOST Card) (Mensa)</i>

20:30

BlockBAStA Filmabend

AStA
(HOST Haus 5 Hörsaal 1)

AB 09:00	<i>Einführungsveranstaltungen der einzelnen Studiengänge</i> (siehe nächste Seite)
10:30–12:00	<i>Ausgabe Studierendenausweis (HOST-Card)</i> (Studienbüros im Haus 1)
13:00	<i>Bustransfer zur feierlichen Immatrikulation</i> (Bushaltestelle am Haus 19)
13:15	<i>Zug der Ersties vom Theater durch die Innenstadt zur Immatrikulationsfeier</i>
14:00–15:00	<i>Feierliche Immatrikulation</i> (St. Marienkirche am Neuen Markt)

15:00–17:00

Begegnungsmarkt mit
Grillstation und Getränken

(St. Marienkirche am Neuen Markt)

Einführungsveranstaltungen in allen Studiengängen First Meeting at the course of study

Fakultät für Elektrotechnik und Informatik School of Electrical Engineering + Computer Science

Electrical Engineering (B.Sc.)		09:45 Uhr	Haus 4 / Hörsaal 5
Elektrotechnik (M.Sc.)		09:45 Uhr	Haus 4 / Raum 210
Informatik (M.Sc.)		09:45 Uhr	Haus 5 / Hörsaal 1
IT-Sicherheit und Mobile Systeme (B.Sc.)		09:45 Uhr	Haus 5 / Hörsaal 1
Medizinisches Informationsmanagement/eHealth (B.Sc.)		09:45 Uhr	Haus 4 / Hörsaal 7
Medizintechnische Systeme (M.Sc.)	Mo, 18.09.23	regulär in 1. Lehrveranstaltung	
Regenerative Energien (B.Sc.)		09:45 Uhr	Haus 4 / Hörsaal 5
Renewable Energy and E-Mobility (M.Sc.)		11:30 Uhr	Haus 4 / Hörsaal 8
Softwareentwicklung und Künstliche Intelligenz (B.Sc.)		09:45 Uhr	Haus 5 / Hörsaal 1
Wirtschaftsingenieurwesen Elektrotechnik (B.Sc.)		09:45 Uhr	Haus 4 / Hörsaal 5

Fakultät für Maschinenbau School of Mechanical Engineering

Gesundheitstechnik und Management (B.Eng.)		09:30 Uhr	Haus 19 / Raum 103
Maschinenbau (B.Eng.)		09:30 Uhr	Haus 19 / Hörsaal B
Maschinenbau (M.Eng.)		09:30 Uhr	Haus 19 / Raum 115
Motorsport Engineering (B.Eng.)		09:30 Uhr	Haus 19 / Hörsaal B
Smart Production (B.Eng.)		09:30 Uhr	Haus 19 / Raum 103
Wirtschaftsingenieurwesen (B.Eng.)		09:30 Uhr	Haus 19 / Raum 103
Wirtschaftsingenieurwesen (M.Eng.)		09:30 Uhr	Haus 19 / Raum 115

Fakultät für Wirtschaft School of Business Studies

Angewandte Data Science und Künstliche Intelligenz (M.Sc.)	Mo, 18.09.23	15:15 Uhr	Haus 21 / Raum 203
Betriebswirtschaftslehre (B.A.)		10:00 Uhr	Haus 21 / Hörsaal 4
Gesundheitsökonomie (M.Sc.)	Mo, 18.09.23	16:00 Uhr	Haus 21 / Raum 201
International Innovation Management (M.A.)		11:00 Uhr	Haus 21 / Raum 203
International Management Studies in the Baltic Sea Region (BMS), (B.A.)		09:30 Uhr	Haus 21 / Raum 216
Leisure and Tourism Management (B.A.)		09:00 Uhr	Haus 21 / Hörsaal 3
Management von KMU (M.A.)		12:00 Uhr	Haus 21 / Raum 202
Tourism Development Strategies (M.A.)		09:30 Uhr	Haus 21 / Raum 201
Unternehmenssteuerrecht (M.A.)	So, 17.09.23	18:00 Uhr	Haus 21 / Hörsaal 1
Wirtschaftsinformatik (B.Sc.)		12:00 Uhr	Haus 21 / Raum 216
Wirtschaftsinformatik (M.Sc.)		individuelle Abstimmung mit Studierenden	

09:45–11:15 *Schönes deutsches Steuerrecht oder
Haben Sie etwas zu verschenken?*
(Haus 21 / Hörsaal 3)

11:30–13:00 *Mehr mitnehmen aus Vorlesungen*
(Haus 5 / Hörsaal 1)

14:00–15:30 *Wissenschaftliches Schreiben -
Standards guter akademischer Arbeit*
(Haus 5 / Hörsaal 1)

16:00 - 22:00

HOST Beach Summer Summit
Volleyball-Turnier

HSG Abt. Volleyball
(Sportstrand am Strelasund
Strandhaus der HSG)
Anmeldung erforderlich!

18:00

Reisevortrag/Lesung: Gegenwind -
Mit dem Fahrrad zwischen Feuer
und Eis von Jessica Zenner

HOST
(HOST Haus 21 Raum 216)
Anmeldung erforderlich!

ab 17:30

Hacking Session mit Sund-Xplosion
und Port39 e.V. Stralsund

Sund-Xplosion
(HOST Haus 4 Raum 322)

ab 18:00

Grillabend mit offener Werkstatt
beim Baltic Racing Team

Baltic Racing Team
(HOST Werkstatt Haus 18)

18:00 - 20:30

Raus aus dem Alltag. Rein ins Technische Hilfswerk!

THW
(Bushaltestelle Hochschule Stralsund - Shuttle zum THW und zurück)

09:45–11:15 *Studien- und Lerntechniken sowie
Zeitmanagement im Studienalltag*
(Haus 5 / Hörsaal 1)

11:30–13:00 *Einführung in die Medientechnik*
(Haus 5 / Hörsaal 1)

14:00–15:30 *Können Fake News mithilfe von
Mathematik erkannt werden?*
(Haus 5 / Hörsaal 1)

16:00 - 17:00

Windsurfen und Kiten auf
Rügen

Benjamin Clausius
(HOST Haus 19 Hörsaal A)

ab 17:30

Grillabend beim ThaiGer-H2-Racing
Team mit
Wasserstoff-Knall-Bumm-Show,
Scooter-Race und Probefahrten mit
ThaiGer-Fahrzeugen

ThaiGer-H2-Racing Team
(HOST vor dem Komplexlabor Haus 7)

18:00

Table-Quiz

HOST
(HOST Coworking Space Orangery)
Anmeldung erforderlich!

18:00 - 20:00

Tischfußball-Ersti-Turnier

HSG
(HOST Sporthalle Haus 6)

20:00 - 22:00

Schnuppertraining Judo

HSG
(HOST Sporthalle Haus 6)

09:45–11:15 *Gruppentreffen mit
Botschafter*innen*
(Haus 4 / Raum 219)

11:30–13:00 *Mathe lernen und Mathe-Aufgaben
lösen an der Hochschule*
(Haus 5 / Hörsaal 1)

14:00–15:30 *HOSTs to the world! – Abenteuer
Ausland*
(Haus 5 / Hörsaal 1)

ab 16:00

Ersti-Rallye mit der Fachschaft Wirtschaft

Fachschaft Wirtschaft
Anmeldung vom 18.-20.09.2023 im Fachschaftsbüro
Haus 21 Raum 111 oder am 18.09.2023 am Stand der
Fachschaft auf der Hochschulmesse!

19:00 - 21:00

Schnuppertraining
Volleyball

HSG
(HOST Sporthalle Haus 6)

ab 16:00

Kleine Strandparty mit dem AStA

AStA
(Strandbad Stralsund)

Wochenende, 23. 09. 2023 / 24. 09. 2023

23. 09. 2023

ab 15:00

CAMPUS Festspiele mit der Fachschaft ETI und dem AStA „Mittelalter, Fantasy und Abenteuer“ Highlights: Bauchtänzer, Bogenschützen, Wahrsagerin, Kostümwettbewerb, Schmied, Spiel, Speis und Trank, sowie Workshop „historische Tänze“ mit Voranmeldung über Moodle, Kostüme erwünscht, aber keine Pflicht (HOST Sportplatz)

23. 09. 2023

14:00 - 18:00

OpenSpace im Hackerspace Stralsund
Port39
(Hafenstr. 20, 18439 Stralsund)

23. 09. 2023

18:30 - 22:00

BierPong Turnier
Rotaract
(Mensa Vorplatz)
Anmeldung erforderlich
unter www.stralsund.rotaract.de !
Kostenbeitrag: 6 Euro

24. 09. 2023

10:00 - 12:00

Schnuppertraining Winterschwimmen
(Strandhaus am Strelasund)

24. 09. 2023

15:00 - 18:00

Fahrradtour mit dem LEO-Club
nach Altefähr mit anschließendem
Lagerfeuer am Strand
(HOST Mensa Vorplatz)

Stundenplan prüfen!

08:00–13:45	<i>Vorlesungen in den Fakultäten laut Stundenplan</i>
14:00–15:30	<i>Anträge und Formulare</i> (Haus 19/Hörsaal B)
14:00–15:30	<i>Sketchnotes für Präsentationen</i> (Haus 4/Raum 136) (Anmeldung erforderlich!)
14:00–15:30	<i>Antidiskriminierendes Handeln im Alltag: Möglichkeiten, Grenzen und Beispiele</i> (Haus 4/Raum 210) (Anmeldung erforderlich!)
15:45–17:15	<i>Mathe-Nachhilfe</i> (Haus 4/Raum 136)
15:45–17:15	<i>Per Anhalter durch das Sonnensystem – Wie die Raumfahrt die Gesetze der Mechanik ausnutzt</i> (Haus 5/Hörsaal 2)
15:45–17:15	<i>Studien- und Lerntechniken sowie Zeitmanagement im Studienalltag</i> (Haus 21/Hörsaal 2)

Freizeitveranstaltungen auf der nächsten Seite.

16:30 - 18:30

Drachenboottraining für Drachenbootrennen
„Studis gegen Profs“ am 26.09.2023

(Bootshaus am Strelasund
Stralsunder Kanu Club e.V.
Friedrich-Naumann Straße 5
18435 Stralsund)
Anmeldung erforderlich!

17:00

SUNDSPLACE -
Triebwerkstest bei
entspanntem Grillen

SUNDSPLACE
(HOST vor Haus 19)

18:00 - 20:00

Schnuppertraining Yoga

HSG
(HOST Sporthalle Haus 6)

18:30

Schnuppertraining
Handballverein (Männer)

Handballverein PSV
(Marie-Curie Halle Stralsund)
Anmeldung erforderlich
über moin@handball-psv.de!

20:00 - 22:00

Schnuppertraining Fußball

HSG
(HOST Sporthalle Haus 6)

20:30

BlockBASTA Filmabend

AStA
(HOST Haus 5 Hörsaal 1)

Dienstag, 26. 09. 2023

08:00–13:45	<i>Vorlesungen in den Fakultäten laut Stundenplan</i>
14:00–15:30	<i>Einführung Moodle</i> (Haus 4/Hörsaal 3)
14:00–16:00	<i>Durch Kommunikation und Teamwork klügere Entscheidungen treffen</i> (Haus 4/Raum 223) (Anmeldung erforderlich!)
15:45–17:15	<i>Workshop NOVA Campus: Mit Praxiserfahrung und Engagement neben dem Studium zum Traumjob beim Berufseinstieg</i> (Haus 4/Raum 213) (Anmeldung erforderlich!)
15:45–17:15	<i>Die kleinen Sachen beim Präsentieren</i> (Haus 4/Raum 214)

Freizeitveranstaltungen auf der nächsten Seite.

16:00 - 20:00

Drachenbootrennen „Studis gegen Prof's“

(Bootshaus am Strelasund
Stralsunder Kanu Club e.V.
Friedrich-Naumann Straße 5
18435 Stralsund)
Anmeldung erforderlich!

16:00 - 17:30

Störtebeker Brauereiführung mit kleiner Verkostung

Störtebeker Brauerei
Anmeldung erforderlich
bis zum 25.09.2023
über M.Delfs@stoertebeker.com!
Kosten Studierende: 5 Euro

16:00 - 20:00

Schnuppertraining - American Football - Schach auf Rasen

HSG
(HOST Sportplatz)

ab 17:00

Bierpong-Turnier mit Sundspace

Sundspace
(HOST Mensa Vorplatz)
Anmeldung erforderlich!
Startgebühr: 5 Euro

18:30 - 20:00

Schnuppertraining Handball (Damen)

PSV
(Marie-Curie Halle)
Anmeldung erforderlich
über moin@handball-psv.de!

20:00 - 22:00

Schnuppertraining Judo

HSG
(HOST Sporthalle Haus 6)

08:00–13:45	<i>Vorlesungen in den Fakultäten laut Stundenplan</i>
14:00–15:30	<i>Get2gether der MINT Studentinnen</i> (Haus 3/Raum 205) (Anmeldung erforderlich!)
14:00–15:30	<i>Studienfinanzierung</i> (Haus 4/Hörsaal 3)
15:45–17:15	<i>Antidiskriminierendes Handeln im Alltag: Möglichkeiten, Grenzen und Beispiele</i> (Haus 4/Raum 214) (Anmeldung erforderlich!)
15:45–17:15	<i>Studien- und Lerntechniken sowie Zeitmanagement im Studienalltag</i> (Haus 21/Hörsaal 2)
15:45–17:15	<i>Mathe-Nachhilfe</i> (Haus 4/Raum 223)
15:45–17:15	<i>KI im Studium</i> (Haus 4/Raum 317) (Anmeldung erforderlich!)

Freizeitveranstaltungen auf der nächsten Seite.

Mittwoch, 27.09.2023

16:00 - 19:00

Einführung Cross Skating

HSG
(HOST Hintereingang AStA-Gebäude Haus 12)
Anmeldung erforderlich!

ab 17:00

Kennenlernabend mit
dem Sund-Xplosion e.V.

Sund-Xplosion e.V.
(HOST Haus 8)
2 Euro Grillpauschale

17:00

Lauftreff

HSG
(HOST Südeingang Sporthalle Haus 6)

ab 17:00

Grillen mit dem
MariTeam Racing Team

MariTeam Racing Team
(HOST Werkstatt Haus 20 Raum 101)

ab 18:00

IEP Oktoberfest

IEP
(HOST Haus 21 Raum 103/104)

18:30 - 20:00

Schnuppertraining Handball
(Damen)

PSV
(Marie-Curie Halle)
Anmeldung erforderlich über
moin@handball-psv.de!

19:30

Schnuppertraining Handball
(Männer)

PSV
(Marinetechnikschule)
Anmeldung erforderlich über
moin@handball-psv.de!

16:00 - 19:00

Schnuppertraining Basketball

HSG
(HOST Sporthalle Haus 6)

Donnerstag, 28. 09. 2023

08:00–13:45	<i>Vorlesungen in den Fakultäten laut Stundenplan</i>
14:00–15:30	<i>KI im Studium</i> (Haus 4/Raum 317) (Anmeldung erforderlich!)
14:00–15:30	<i>Mit der Prüfungsordnung erfolgreich durchs Studium (für alle 3 Fak.)</i> (Haus 4/Hörsaal 3)
14:00–15:30	<i>VR: Tauche ein in die Welt der virtuellen Realität!</i> (Haus 21/Raum 105/106) (Anmeldung erforderlich!)
14:00–15:30	<i>Die kleinen Sachen beim Präsentieren</i> (Haus 4/Raum 223)
14:00–17:00	<i>Intercultural Competencies</i> (Haus 4/Raum 213) (Anmeldung erforderlich!)
15:45–17:15	<i>Einführung Moodle</i> (Haus 19/Hörsaal A)

Freizeitveranstaltungen auf der nächsten Seite.

Donnerstag, 28. 09. 2023

17:00

Billard-Turnier mit der
Fachschaft Maschinenbau

Fachschaft Maschinenbau
(HOST Haus 19 Eingangshalle am
Billardtisch)
Anmeldung erforderlich!

17:00 - 20:00

IT-Onboarding mit
Sund-Xplosion e.V.

Sund-Xplosion e.V.
(HOST Haus 3 Mensa)

17:30 - 19:00

Störtebeker Brauereiführung
mit kleiner Verkostung

Störtebeker Brauerei
Anmeldung erforderlich bis zum 27.09.2023
über M.Delfs@stoertebeker.com!
Kosten Studierende: 5 Euro

18:30

Barhopping mit der
Fachschaft Wirtschaft

Fachschaft Wirtschaft
(Hafeninsel vor dem
Fischermännns Restaurant)

19:00

Stadtführung Trinken und
Winken mit Rotaract Stralsund

Rotaract
(Strandbad Stralsund)

ab 20:00

Karaoke-Abend
#Haus8iscalling

AStA
(HOST Haus 8)

21:00

Nachtwächters Geschichten, ein Rundgang
durch die Stralsunder Altstadt

(Treffpunkt Alter Markt Stralsund)
Anmeldung erforderlich!

08:00–13:45 *Vorlesungen in den Fakultäten laut
Stundenplan*

Einkaufszettel für den Sonntagsbrunch
mit Freunden

frische Brötchen * Kaffee * Tee * Marmelade
Honig * Tomaten * Rührei * Käse



Veranstaltungskalender der Hochschule:

[https://www.hochschule-stralsund.de/host/aktuelles/
veranstaltungen/](https://www.hochschule-stralsund.de/host/aktuelles/veranstaltungen/)



Facebook:

<https://www.facebook.com/HS.Stralsund/>



Veranstaltungskalender der Hansestadt Stralsund:

<http://www.stralsund.de/shared/veranstaltungen/index.html>

Veranstaltungen in der nächsten Zeit

30.09.2023 - 10:00 - 16:00

Informationsveranstaltung und
Technikschau des Technischen
Hilfswerks

Stadthafen Stralsund (Lotsenhaus)

04.10.2023 - 16:00

Stadtrundgang mit dem
Leo-Club und anschließender
Schnupperstunde beim
Clubabend

Leo-Club
(Theatervorplatz)
Anmeldung erforderlich unter
kontakt@leoclub-stralsund.de!

06.-07.10.2023

Hackathon

Haus 3 Audimax
Anmeldung erforderlich unter
<https://www.ideen-fuer-unternehmen.de/hackathon/>!

ab 09.10.2023

Rundgang Hochschulbibliothek

Einladung erfolgt per Mail

10.10.2023 - 14:00 - 17:00

Impulsvortrag Zeitmanagement und/oder
Lerntechniken im Studium im Rahmen des
Studentischen Gesundheitsmanagement
(dt./engl.)

HOST

10.10.2023 - 19:15

Schnupperstunde AStA

HOST Haus 19 Raum 115

17.-19.10.2023

IT-Sicherheitskonferenz

HOST

Anmeldung unter <https://www.it-sicherheitskonferenz.de>

Veranstaltungen in der nächsten Zeit

20.10.2023

Kinder- und Bäumchenfest

Wenn auch für Ihr Kind ein Bäumchen gepflanzt werden soll, melden Sie sich bitte bei Frau Silke Krumrey familiencenter@hochschule-stralsund.de!

21.10.2023

Rügenbrücken-Marathon und DAK Lauf- und Walking Day

Hafeninsel

24.10.2023 - 14:00 - 17:00

Impulsvortrag Gesund und stressfrei durch die Prüfungen im Rahmen des Studentischen Gesundheitsmanagement (dt./engl.)

HOST

27.10.2023

Hochschulpolitische Konferenz

HOST

01.-02.11.2023

Baltic Sea Forum zum Schwerpunkt Finnland - Wirtschaftspartner im Ostseeraum

HOST

04.11.2023

Absolvent*innenfeier Campus Adé

HOST

08.-10.11.2023

REGWA Energie-Symposium

HOST

11.11.2023

29. Stralsunder Hochschullauf

HOST Sportplatz

Abstracts

Vorlesungen und Seminare

Antidiskriminierendes Handeln im Alltag: Möglichkeiten, Grenzen und Beispiele

Gemeinsam wollen wir herausfinden, welchen Beitrag wir in unserem Alltag zu einer offenen, respektvollen und wertschätzenden Hochschulkultur leisten können und eine Reihe bedeutsamer Fragen klären: Wie können wir zwischen dem Diskriminierungsbegriff als Rechtsbegriff und als Alltagsbegriff navigieren? Wie gelingt eine gender- und diversitätssensible (An-)Sprache? Warum gehört zu einem antidiskriminierenden Handeln auch das kritische Hinterfragen von Normen und von Mythen zu Erfolgs- und Verwertungslogiken? Außerdem gibt es Gelegenheit zum Austausch über ganz individuelle Fragen, Perspektiven oder Herausforderungen.

Dozentin: Merle Hoffmann

Die kleinen Sachen beim Präsentieren

Präsentationen begleiten uns ein Leben lang. Die Formen dabei sind sehr verschieden. Als Prüfungsleistung im Studium, als Arbeitsergebnis im Job, als Online-Tutorial oder als Werbung, wir werden immer wieder aufgefordert sein zu präsentieren und werden mit den Präsentationen anderer konfrontiert. Von der Projektpräsentation über daily und weekly Meeting bis zum Elevator-Pitch, was verbindet gute Präsentationen? Worauf können Sie bei Präsentationen anderer achten, wie geben Sie Feedback und warum ist es manchmal besser Schweigen auszuhalten, als jede Pause mit Inhalten zu füllen? In diesem Workshop erfahren Sie interaktiv und zwanglos wie Sie Ihre persönlichen Stärken für Präsentationen einsetzen und wie eine gute Vorbereitung ablaufen kann.

Dozent: Stephan Domanowski

Durch Kommunikation und Teamwork klügere Entscheidungen treffen

Auf spielerische Art und Weise werden die Teilnehmenden mögliche Stolpersteine in der Kommunikation und die Hürden der Teamarbeit bei der Entscheidungsfindung kennenlernen. In diesem Mini-Workshop werden Sie überrascht feststellen, wie falsch man sich verstehen kann und wie verschieden Entscheidungen ausfallen ohne gemeinsame Vorstellung des Ziels. Seien Sie gespannt und kommen Sie gern vorbei – ganz unvorbereitet, aber mit Entdeckerfreude und Lust auf Erkenntnisse.

Dozentin: Sabine Langner

Einführung Moodle

Für die meisten wird es eine freudige Nachricht sein: Das Studium findet wieder in Präsenz statt. Digitale Lehr- und Lernangebote sind damit aber noch lange nicht vom Tisch. Sie werden weiterhin eine wichtige Ergänzung sein. Um diese Angebote zu Ihrem Vorteil nutzen zu können ist es wichtig, dass Sie sich mit Moodle vertraut machen. In unserem Angebot stellen wir Ihnen das Lernmanagementsystem der HOST vor. Wir zeigen Ihnen die ersten Schritte, wie Sie Ihre Kurse finden aber auch, wie Sie gut mit Ihren Kommilitoninnen und Kommilitonen zusammenarbeiten. Sie lernen von dem Verantwortlichen für das LMS, Stephan Domanowski, mit welchen Features Sie voraussichtlich in Berührung kommen und wie Sie den Umgang mit Moodle meistern.

Dozent: Stephan Domanowski

Get2gether der MINT-Studentinnen

Gemeinsam ist das Leben leichter! In vielen Studiengängen in den technischen Fakultäten sind nicht so viele weibliche Studierende. Wir treffen uns in gemütlicher Runde, und tauschen uns aus über unsere Interessen, Ideen und Wünsche für das Studium.

Dozentin: Eva-Maria Mertens

HOSTs to the world! – Abenteuer Ausland

Das International Office informiert über Wege ins Ausland, Finanzierungsmöglichkeiten und die Partnerhochschulen der HOST. Zudem erzählen Studierende von ihren Erfahrungen im Ausland mit Studium und Praktikum. Schließlich geben wir Ihnen einen kurzen, handlichen Leitfaden zur Organisation und Vorbereitung Ihres Auslandsaufenthalts mit auf den Weg.

Dozentin: Christine Tokaji

Intercultural Competencies

Unlock the power of intercultural communication! Join our mini workshop and discover how to bridge cultural gaps, enhance your global perspective, and build meaningful connections with people from diverse backgrounds. Language: English

Dozentin: Katja Striegler

KI im Studium

Was sind "Large Language Models"(LLM) wie z.B. ChatGPT3? Wie können Sie uns im Studien-Alltag helfen? Was sind generell die Perspektiven der KI und was sind die Gefahren? Diese Fragen und andere werden wir in dieser Veranstaltung behandeln. Für praktische Übungen bringen Sie bitte eine Hausaufgabe aus der Schule eines beliebigen Fachs Ihrer eigenen Wahl mit. Wir werden diese dann ChatGPT vorlegen und die Lösung der KI besprechen: Ist sie richtig? Ist sie falsch? Wo lauern die Fallstricke.

Dozent: Prof. Dr. rer. nat. André Grüning

Können Fake News mithilfe von Mathematik erkannt werden?

Laut Duden sind Fake News in den Medien und im Internet, besonders in sozialen Netzwerken, in manipulativer Absicht verbreitete Falschmeldungen. Mathematik kann dabei helfen, Fake News zu erkennen. Dazu bedarf es Logik und gesunden Menschenverstands.

Dozent: Prof. Dr.-Ing. Olaf Lotter

Mathe lernen und Mathe-Aufgaben lösen an der Hochschule

Die Mathematik-Lehre an der Hochschule unterscheidet sich an vielen Punkten deutlich vom klassischen Mathe-Unterricht an Schulen. In diesem Vortrag werden konkrete Tipps und Hinweise zu der Situation an der Hochschule gegeben und wie man mit den neuen Lehr-Formen (Vorlesung, Übungen etc.) umgehen sollte. Zudem wird darauf eingegangen, auf welche Weise man sich bei Schwierigkeiten mit den Hausaufgaben selbst helfen kann.

Dozent: Dr. Paul Wolf

Mathe-Nachhilfe

Konnten Sie den Mathe-Vorkurs nicht bzw. nur teilweise besuchen oder möchten Sie Aufgaben und Themen, die Ihnen während des Vorkurses Schwierigkeiten bereitet haben, wiederholen? Hierfür bieten Vorkurs-Tutor*innen ihre Unterstützung an. Sie können nach Belieben kommen und gehen.

Dozenten: Jenson Johnathon Reggentin und Maximilian Wendler

Medientechnik

Wer kennt nicht das Problem: Wie bekomme ich ein Bild vom Notebook auf den Beamer? An welchen Monitorausgang kann ich an welchen Beamereingang anschließen? Warum sehen die Farben bei jedem Notebook am Beamer anders aus? Diese und ähnliche Probleme sollen im Rahmen dieser Veranstaltung erläutert werden. Dabei soll auch auf die wichtigsten Begriffe und Einstellmöglichkeiten bei Foto-/Video- und Smartphonekameras eingegangen werden und worauf bei Tonaufnahmen zu achten ist.

Dozent: Prof. Dr. rer. nat. Michael Koch

Mehr mitnehmen aus Vorlesungen

In Vorlesungen wird ein Überblick über wichtiges und aktuelles Wissen strukturiert vermittelt, wobei der Vortragscharakter überwiegt. Meistens besteht eine Vorlesung aus 90 Minuten Frontalunterricht. Erfahrungsgemäß ist es für Studierende schwierig, diese Stoffmenge aufzunehmen, das für sie wichtigste zu erkennen und es sich langfristig zu merken. Hier in dieser Veranstaltung können Sie für sich planen, wie Sie möglichst viel aus einer Vorlesung mitnehmen können, um es langfristig für Ihre eigene fachliche Entwicklung nutzen zu können. Wir werden dazu gemeinsam aktuelle Forschungsergebnisse zum Thema „Lernen in Vorlesungen“ diskutieren.

Dozent: Prof. Dr. rer. nat. Gero Wedemann

Mit der Prüfungsordnung erfolgreich durchs Studium

In diesem Seminar soll es um die klassischen Fragen der Prüfungsorganisation während des Studiums an der HOST gehen. Ab dem ersten Semester sind Prüfungen, Labore, Hausarbeiten, Übungsscheine, ... abzulegen. Aber, Sie fragen sich: wann muss ich welche Prüfungen ablegen? Wie viele Versuche habe ich? Diese und Ihre individuellen Fragen besprechen in dem Seminar.

Dozentin: Kathleen Hohenstein, Dezernentin Studien- und Prüfungsangelegenheiten

Ökonomie leichtgemacht – ein Experiment zur Preisbildung

In der Veranstaltung wird die Preisbildung im Gütermarkt anhand eines natürlichen Experiments mit den Studierenden betrachtet. Anhand des Experiments werden grundlegende Zusammenhänge zur Beschreibung des Marktgeschehens und dessen Wirkung auf das Wohlergehen der Marktteilnehmer untersucht.

Dozent: Prof. Dr. rer. pol. Dirk Engel

Per Anhalter durch das Sonnensystem

Wie die Raumfahrt die Gesetze der Mechanik ausnutzt Wie hat es die US-amerikanische Sonde Voyager 2 geschafft, in nur 12 Jahren den Neptun – immerhin 4495 Mio km von der Erde entfernt – zu erreichen? Die Cassini-Mission brauchte für den Weg zum Saturn lediglich sieben Jahre und drei Monate. Dass diese für die Raumfahrt kurzen Reisezeiten überhaupt möglich waren, hat mit der Findigkeit von Ingenieuren zu tun. Diese kannten nämlich die Grundgesetze der Mechanik – insbesondere die sogenannten Erhaltungssätze. Sie wussten daher, dass eine Sonde durch geschicktes Vorbleifliegen an einem Planeten, der auf dem Weg liegt, gewissermaßen Schwung holen kann. Auf diese Weise lässt sich ihre Geschwindigkeit erheblich steigern und sie erreichte ihr Ziel in viel kürzerer Zeit. Der Vortrag erläutert am Beispiel der Voyager-Mission das sogenannte Swing-by Manöver und führt dieses zurück auf den Huckepack-Effekt. Die merkwürdige Welt der Erhaltungssätze wird durch Live-Experimente im Hörsaal anschaulich und zum Teil auf verblüffende Weise demonstriert.

Dozent: Prof. Dr. rer. nat. Jan-Christian Kuhr

Professionelles Arbeiten mit Textverarbeitungssystemen

Absicherung des wissenschaftlichen Arbeitens in größeren Arbeiten durch

- professionelles Arbeiten mit Formatvorlagen,
- effizienter Einsatz von Verweisen und Listen,
- eigene Quellenverwaltungsorganisation,
- Aspekte der Daten- und Versionssicherung.

Ziel ist es, durch Automatisierungen die Möglichkeiten heutiger Textverarbeitungssysteme auszunutzen, ein einheitliches perfektes Layout zu generieren sowie Inhaltsverzeichnisse und Nummerierungen fehlerfrei anzulegen. Neben dem optischen Effekt werden Kenntnisse vermittelt, welche unmittelbar eine enorme Zeitersparnis bei der Erstellung der Arbeiten zur Folge haben.

Dozent: Thorald Adam

Schönes deutsches Steuerrecht oder Haben Sie etwas zu verschenken?

Auf den ersten Blick scheinen die in der Überschrift formulierten Fragen nicht so ganz ernst gemeint zu sein: Schönes deutsches Steuerrecht? Wird das nicht allseits anders gesehen? Zu kompliziert, zu komplex und dann auch noch ungerecht. Aber bitte, das Leben, das Wirtschaftsleben zumal, ist kompliziert und komplex, wie könnte und sollte da das Steuerrecht einfach sein? Zudem ist das deutsche Steuerrecht in seinen Grundüberzeugungen richtig und zumindest darum bemüht, eine gerechte Steuerlastenverteilung auf die Bürger zu erreichen, wenngleich, soviel wird man zugeben müssen, dies im Detail nicht immer gelingt. Nach oben ist also noch Luft. Auch die Frage, ob Sie etwas zu verschenken hätten, verwundert: Wer hat das - außer aus privaten Gründen - schon? Auf das Steuerrecht bezogen: Wohl niemand zahlt freiwillig mehr Steuern als er es per Gesetz tun muss, manche versuchen sogar gesetzeswidrig weniger Steuern zu zahlen als es sich aus dem Gesetz ergibt. Aber das ist eine andere Geschichte. Gleichwohl wage ich die Vorhersage, dass einige von Ihnen zu viel Steuern zahlen werden, weil Sie es versäumen Ihre Aufwendungen für das Studium steuerlich geltend zu machen. In der Ankommensvorlesung werden wir beiden Fragen nachgehen.
Dozent: Prof. Dr. rer. oec. Ulrich Niehus

Sketchnotes für Präsentationen

Im Studium werden von Ihnen immer wieder Präsentationen gefordert. Kleine Symbole, klare Schrift auf dem Flipchart, vielleicht ein Textcontainer für wichtige Informationen, all das macht Ihre Präsentation anschaulicher, übersichtlicher. Wir üben erste Schritte dazu.

Dozentin: Eva-Maria Mertens

Studienfinanzierung

Sie möchten mehr darüber wissen, wie Sie Ihr Studium finanzieren können? Einen umfangreichen Überblick erhalten Sie dazu von Frau Christin Rewitz (Studierendenwerk Greifswald) und Herrn Stephan Domanowski (HOST) in der Infoveranstaltung „Studienfinanzierung“. Neben der Finanzierung durch BAföG und Unterhalt der Eltern geht es auch um das Thema Jobben und die damit verbundenen Fragen zu Steuern und Sozialversicherungen. Staatliche Sozialleistungen wie Kindergeld und Wohngeld werden von Frau Rewitz ebenso angesprochen wie die Möglichkeiten, ein Stipendium oder einen Kredit zu beantragen und finanzielle Leistungen des Studierendenwerks oder andere Vergünstigungen für Studierende in Anspruch zu nehmen. Zudem wird Sie Herr Domanowski allgemein über Stipendienmöglichkeiten und konkret über die „Stiftung Begabtenförderung berufliche Bildung“ (SBB) informieren.

Dozent*innen: Christin Rewitz und Stephan Domanowski

Studien- und Lerntechniken sowie Zeitmanagement im Studienalltag

Lernen leicht gemacht?! Im Seminar Studien- und Lerntechniken werden die Grundlagen des Lernens und der Motivation als wichtige Eckpfeiler für ein erfolgreiches und im Studium erforderliches Selbstmanagement thematisiert. Sie bekommen dort neben Tipps zum Zeitmanagement auch die Möglichkeit, verschiedenste Lerntechniken kennenzulernen und sich über diese auszutauschen. Das Angebot soll einen thematischen Überblick geben und ist eine Handreichung für Sie, um gut organisiert in das Studium zu starten und künftige Lernerfolge zu erzielen.

Dozentin: Christin Rewitz

VR: Tauche ein in die Welt der virtuellen Realität!

Neben den Grundlagen zu VR erhalten Sie viele Impulse zu den Möglichkeiten, Potenzialen und Einsatzfeldern der Technologie. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, VR-Brillen selbst auszuprobieren und in virtuelle Welten einzutauchen. Darüber hinaus erhalten Sie einen Einblick in die Anwendungsmöglichkeiten von VR über Unterhaltung und Gaming hinaus. Sie werden erfahren, wie VR in Bereichen wie Bildung, Architektur, Medizin und Tourismus eingesetzt wird und welche spannenden Perspektiven sich daraus ergeben. Der Workshop richtet sich an alle, die Interesse an virtueller Realität haben, unabhängig von ihrem Erfahrungsniveau.

Dozenten: Lukas Noack-Sandring und Leon Sievert

Wie sicher ist unser WLAN?

Fast jeder verwendet heute Wireless LAN, zum Beispiel um mit dem Smartphone durch die sozialen Medien zu streunen, Filme auf das Tablet zu streamen oder ganz einfach, um Vorlesungsunterlagen auf das Notebook zu laden. Die wenigsten wissen allerdings, welche Gefahren im WLAN lauern! Wer kann mich abhören, wenn ich eine E-Mail mit dem Smartphone abrufe und wie geht das überhaupt? In dieser Veranstaltung gibt es eine lockere Einführung in die Thematik Wireless LAN, einen Überblick über aktuelle Angriffe und Risiken, sowie Empfehlungen, wie man sich vor Hackerangriffen schützen kann.

Dozent: Prof. Dr.-Ing. Andreas Noack

Wissenschaftliches Schreiben - Standards guter akademischer Arbeit

Wie verfasst man einen Fachartikel? Welchen Standards muss eine Hausarbeit genügen? Was gehört in eine Abschluss-Thesis? Der Workshop geht in Kürze auf diese Fragen ein. Zunächst werden die wesentlichen Bestandteile einer wissenschaftlichen Arbeit erläutert. Es wird dann gezeigt, wie man eine Literatursuche durchführt und damit ein Wissensgebiet strukturiert. Zu einer ethisch korrekten Arbeitsweise gehört auch die konsequente Beachtung der Zitierpflicht. Abschließend wird anhand von Beispielen erläutert, wie man Sachverhalte wissenschaftlich korrekt, präzise und eindeutig beschreibt.

Dozent: Prof. Dr. rer. nat. Jan-Christian Kuhr

„Wo finde ich was?“ – Anträge und Formulare im Studienalltag

Die Hochschulen bieten viele Freiräume zum Studieren, Lernen und Forschen. Um die grundsätzlichen Abläufe und Strukturen zu vereinheitlichen und die erste Prüfungsanmeldung für Studierende nicht im Chaos zu beenden, gibt es formale Abläufe und individuelle Anträge. Diese Veranstaltung klärt folgende Fragen: Was läuft ohne Anträge? Wann nutze ich ein Formular und wo finde ich dies? Welche Ansprechpartner*innen stehen mir in den unterschiedlichen Bereichen zur Seite? Und zum Schluss wird es genügend Zeit geben, um Ihre individuellen Fragen rund um das Thema Anträge und Formulare im Studienalltag zu beantworten. (Hinweis: Informationen und Hinweise zur Beantragung des BAföG können nicht gegeben werden.)

Dozentin: Kathleen Hohenstein, Dezernentin Studien- und Prüfungsangelegenheiten

Workshop NOVA Campus: Mit Praxiserfahrung und Engagement neben dem Studium zum Traumjob beim Berufseinstieg

Während des Studiums hat man in der Regel 3 bis 5 Jahre Zeit, um sich beruflich zu orientieren. Dabei steht die Frage nach den eigenen Zielen im Mittelpunkt. Was möchte ich nach dem Studium beruflich machen und wie komme ich dort hin? Über Praxiserfahrung neben dem Studium und Möglichkeiten des Engagements in studentischen Vereinen kann kontinuierlich Arbeitserfahrung gesammelt werden. Werkstudentenjobs, Praktika und studentische Vereine bieten hervorragende Möglichkeiten, um das spätere Berufsfeld schon während des Studiums kennen zu lernen. Welche Möglichkeiten es in Stralsund gibt und wie man eigene Ziele definiert, erfahrt ihr im Workshop mit NOVA Campus. Außerdem zeigen wir euch, wie ihr auf nova-campus.de passende Möglichkeiten finden könnt.

Dozent: Christian Berger (NOVA Campus)

Abstracts

Freizeitprogramm

Billard-Turnier mit der Fachschaft Maschinenbau

Bist du bereit für eine lockere Runde Billard? 16 Teams mit 1-2 Spielern treffen sich in entspannter Atmosphäre zum geselligen Turnier am Billardtisch. Egal, ob du schon Profi bist oder gerade erst anfängst – hier geht es darum, zusammenzuspielen, zu lachen und die Zeit während der „ANKOMMEN & ORIENTIEREN“ Wochen zu genießen. Zuschauer sind ebenfalls gerne willkommen. Turnierformat: Das Turnier folgt einem straffen Bracket-Format, das in vier aufregenden Runden ausgetragen wird: Achtelfinale, Viertelfinale, Halbfinale und Finale.

CAMPUS Festspiele mit der Fachschaft ETI & dem AStA

Unter dem Motto „Mittelalter, Fantasy und Abenteuer“ laden wir euch auf unsere Festwiese zu einem entspannten Nachmittag mit Bauchtänzern, Bogenschützen, Wahrsagerin, Kostümwettbewerb, Schmied, Spiel, Speis und Trank ein. Für die Teilnahme am Workshop „historische Tänze“ meldet euch bitte vorher bei Moodle an. Kostüme sind erwünscht, aber keine Pflicht.

Drachenbootrennen „Studis gegen Prof's“

Es ist wieder an der Zeit, eine alte Tradition aufleben zu lassen, und mit anderen Mitstudierenden die Kräfte zu messen: Unser Drachenbootrennen „Studis gegen Prof's“! Am 25.09. von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr werden wir mit euch an Land und auf dem Wasser einmal alle Grundlagen des Drachenbootsports durchgehen, und euch zeigen, wie der Blick vom Wasser auf Stralsund aussieht. Am Dienstag, den 26.09. ab 16:00 Uhr werden wir dann das Rennen veranstalten, und ihr könnt zeigen, was ihr am Montag bereits gelernt habt. Wir sind gespannt, welches Team bei dem Kurzstreckenrennen die Nase vorn hat: die Erstis oder die Profs und Mitarbeitenden. Anschließend wollen wir gemütlich in der Bootshauskneipe das Rennen ausklingen lassen, um den Erfolg zu feiern und allen die Möglichkeit des Austauschs und Kennenlernens zu bieten. Also, meldet euch an und kommt vorbei! Wir freuen uns!

Einführung in Cross Skating

Die Hochschule besitzt einen Satz kostenlos entleihbarer Cross Skates. Der Kurs soll Interessierten eine Einführung in die Nutzung und die wesentlichen Techniken vermitteln.

Grillabend mit MariTeam Racing

Ihr interessiert euch für Motorsport auf 2 Rädern? Dann kommt gerne zum Grillabend mit dem MariTeam Racing. Egal ob Maschinenbau, Elektrotechnik oder Wirtschaft, wir laden euch alle recht herzlich ein, uns in unserer Werkstatt zu besuchen. Lernt das Team, den Wettbewerb und natürlich eure Kommilitonen in einer entspannten Umgebung bei einigen Getränken und allen möglichen Köstlichkeiten vom Grill kennen. Wir freuen uns auf euch!

Grillabend beim ThaiGer-H2-Racing Team mit Wasserstoff-Knall-Bumm-Show, Scooter-Race und Probefahrten mit ThaiGer-Fahrzeugen

Grillen; Werkstattbesichtigung; Testfahrten mit ThaiGer, Golf-Caddy, Scooters; Wasserstoff Knall-Boom-Show; etc.

Hacking Session mit Sund-Xplosion & Port39 e.V. Stralsund

Gemeinsam macht alles mehr Spaß - auch das Lernen und Verbessern der technischen Skills um Sicherheitsschwachstellen zu identifizieren. Egal ob komplett neu im Thema, schon ein bisschen Grundlagen, oder absoluter Pro: Für alle gibt es eine passende Plattform, die wir euch zeigen und bieten möchten.

HOST Beach Summer Summit (Volleyball-Turnier)

Die Abteilung Volleyball lädt zum HOST Beach Summer Summit ein:

1. Turnier: 16-19 Uhr / Teilnehmerzahl max. 40 / Kosten 2 Euro pro Person
2. Sommerabschlussfeier (Grillen): 19-22 Uhr / Teilnehmerzahl max. 60 / Kosten 5 Euro pro Person

Es handelt sich um zwei eigenständige Veranstaltungen. Es können sowohl beide Veranstaltungen gebucht werden, als auch nur eine.

Wo? Sportstrand Stralsund/Strandhaus Hochschulsportgemeinschaft e.V.

Und sonst noch? Mückenspray wird empfohlen.

IEP Oktoberfest

Der IEP veranstaltet verschiedene Events, um unterschiedliche Kulturen zusammen zu bringen. Bei dem Oktoberfest wollen wir insbesondere den internationalen Studierenden diese typische Tradition zeigen. Wir freuen uns aber natürlich über alle Studierenden, egal ob aus dem Ausland oder aus Deutschland. Bei dem Event wollen wir Brezeln und (alkoholfreie) Getränke anbieten und einen Austausch zwischen den deutschen und internationalen Studierenden schaffen.

IT-Onboarding mit Sund-Xplosion e.V.

Ihr benötigt Hilfe bei der Einrichtung eurer Geräte oder Software für's Studium? Wir helfen euch bei der Einrichtung und beantworten eure Fragen zu den Themen: Mailing, Eduroam Zertifikaten, VPN Zugängen, Microsoft Office 365 Apps, bereitgestellter Software (z.B. Zotero, Citavi) und vielem mehr.

Kennenlernabend mit Sund-Xplosion e.V.

Ihr seid neugierig, wer oder was hinter dem Sund-Xplosion steckt? Kommt vorbei und lernt uns am 27.09.2023 in Haus 8 bei einem entspannten Grillabend kennen, wir freuen uns auf euch!

OpenSpace im Hackerspace Stralsund

Prinzipiell gilt bei uns die Devise, sobald jemand im Space ist, ist der Space offen und jeder darf und kann bei uns vorbeischaun. Da wir aber wissen, dass dort oft noch eine größere Hemmschwelle ist, führen wir sogenannte OpenSpace Nachmittage durch. Am 23.09.2023 von 14:00 - 18:00 Uhr (vllt auch länger) öffnen wir unsere Türen und laden euch proaktiv zu uns ein, um uns, unseren Hackerspace und unsere Projekte kennen zu lernen. Kommt also gerne mal vorbei - für gekühlte Getränke ist jederzeit gesorgt!

Raus aus dem Alltag. Rein ins Technische Hilfswerk

Leiste auch du deinen Beitrag und engagiere dich im THW. Gemeinsam mit deutschlandweit 80.000 Kameraden sind wir das Rückgrat des bundesdeutschen Zivilschutzes und unterstützen national und international nach Unglücken und Katastrophen. Im Rahmen der „ANKOMMEN & ORIENTIEREN“ Wochen möchten wir dir die Möglichkeit geben, das THW näher kennenzulernen. Gelingt es uns, dich für ein ehrenamtliches Engagement begeistern?

Reisevortrag/Lesung: Gegenwind -Mit dem Fahrrad zwischen Feuer und Eis von Jessica Zenner

Trotz unbändiger Abneigung gegen das Radfahren macht sich Weltenbummlerin und HOST-Studentin Jessica Zenner nach langer Krankheit im Herbst 2021 auf den Weg, um Meter für Meter gegen den Wind zu kämpfen und die großen und kleinen Dinge des Lebens lieben zu lernen. Wie es dazu kam und wie die atemberaubende Landschaft Islands die Studentin zurück zu ihrem Körper finden ließ, erzählt sie in ihrem Reisevortrag zum gleichnamigen Buch "Gegenwind - mit dem Fahrrad zwischen Feuer und Eis", welches kürzlich erschienen ist.

Schnuppertraining Judo

Judo ist eine moderne Wettkampfsport mit langer Tradition, die bereits 1882 in Japan begründet wurde. Die Übersetzung von Ju-Do bedeutet „der sanfte Weg“ und das äußert sich vor allem im Zweikampftraining, denn wir verzichten auf Schläge, Tritte und Techniken, die andere verletzen können. Die Kraft eines Gegners nutzen wir geschickt und gleichen dadurch auch körperliche Überlegenheiten aus. Neben den Techniken stehen im Training die körperliche Fitness und das Erwerben koordinativer Fähigkeiten, wie die Fallschule, im Fokus. Denn auch bei vollem körperlichen Einsatz soll der Spaß im Vordergrund stehen.

SUNDSpace - Triebwerkstest bei entspanntem Grillen

Wir möchten im Rahmen eines Grillabends interessierten Studierenden unser selbstentwickeltes Triebwerk vorstellen & zünden. Im Anschluss wird gegrillt.

Table-Quiz

Lust auf einen unterhaltsamen Abend in einer coolen Location? Dann seid ihr beim Table-Quiz genau richtig. Vielseitiges Wissen ist gefragt in den Rubriken: Stralsund, Regionales, Coworking, 3-D Druck und Digitalisierung, Ideen für Unternehmen, Hochschule, KarriereStart, Gründung, Start-up Failures und Fun Facts. Zu gewinnen gibt es natürlich auch etwas. Eine Voranmeldung ist wünschenswert.

Windsurfen und Kiten auf Rügen

Es gibt eine kurze Präsi mit Infos zu den Möglichkeiten des Wassersports auf Rügen (und Umgebung), Surfspots, Bedingungen, Stationen, etc. Im Nachgang organisiere ich mich mit den Erstis für einen oder mehrere Windsurf-Schnupperkurse in einem Anfänger-Revier. Fortgeschrittenen Windsurfern (falls vorhanden) wird zusätzlich ein Freestyle- und Wave-Training angeboten. Für den Anfängerkurs braucht man kein eigenes Material. Für das Freestyle- oder Wave-Training muss eigenes Material vorhanden sein.