



## Mentorinnen und Mentoren gesucht!

### Wen suchen wir?

Erfahrene Fach- oder Führungskräfte die bereit sind, Studentinnen der Hochschule Stralsund für ca. zehn Monate auf dem Weg in ihren beruflichen Einstieg mit potentieller Leitungsfunktion zu begleiten.

### Was bedeutet Mentoring?

Beim Mentoring unterstützt ein\*e Mentor\*in die Karriereentwicklung einer meist jüngeren Mentee. Der Mentor bzw. die Mentorin steht der Mentee dabei als vertraulicher Ansprechpartner, stellt ihr auf informellem Weg seinen beruflichen Erfahrungs- und Wissensschatz zur Verfügung und unterstützt die Mentee in ihrer persönlichen sowie beruflichen Entwicklung und Profilbildung.

### Welcher Zeitaufwand ist damit verbunden?

Die Treffen zwischen Mentor\*in und Mentee finden in der Regel einmal alle sechs Wochen statt – nach Bedarf auch häufiger – und dauern ca. 90 Minuten. Ort und Zeitpunkt legen Sie in Absprache mit der Mentee selbst fest.

Um Sie auf die Rolle als Mentor\*in vorzubereiten, können wir Ihnen bei Bedarf einen halbtägigen Einführungskurs für Mentor\*innen anbieten.  
(Teilnahmebescheinigung kann ausgestellt werden.)

### Was haben Sie davon?

Die Tätigkeit als Mentor\*in ist zunächst einmal ein Ehrenamt. Durch den Austausch mit der Mentee reflektieren Sie aber auch Ihre eigene Tätigkeit und bekommen neue Impulse und frische Ideen. Zudem verjüngt sich Ihr Netzwerk und Sie profitieren vom Austausch und vom Networking mit den anderen Mentor\*innen des Programms.

### Wer organisiert das Angebot?

Das Mentoring-Programm ist Teil des Verbundprojektes “KarriereStartMentoring M-V – Im Tandem zum Erfolg“ mit den Hochschulen Neubrandenburg und Wismar und wird aus Mitteln des Ministeriums für Arbeit, Gleichstellung und Soziales und des Europäischen Sozialfonds finanziert.

### Wie werden Sie Mentor oder Mentorin?

Bitte geben Sie uns eine Rückmeldung, wenn Sie grundsätzlich Interesse daran haben, Mentor\*in zu werden. Wir versorgen Sie dann mit ergänzenden Informationen und lassen Ihnen einen Profilbogen zur Aufnahme in unsere Datenbank zukommen. Im Anschluss stellen wir dann den persönlichen Kontakt zwischen Ihnen und einer passenden Mentee her und begleiten auf Wunsch das erste Treffen.

### Sie haben Fragen?

Das Team des Projektes “KarriereStartMentoring M-V” steht Ihnen gerne zur Verfügung!

*Ihre Ansprechpartnerinnen an der Hochschule Stralsund:*

Sabine Petters; Sabine Langner, [karrierestart@hochschule-stralsund.de](mailto:karrierestart@hochschule-stralsund.de), Tel.: 03831-456808  
[www.karrierestartmentoring.hochschule-stralsund.de](http://www.karrierestartmentoring.hochschule-stralsund.de)